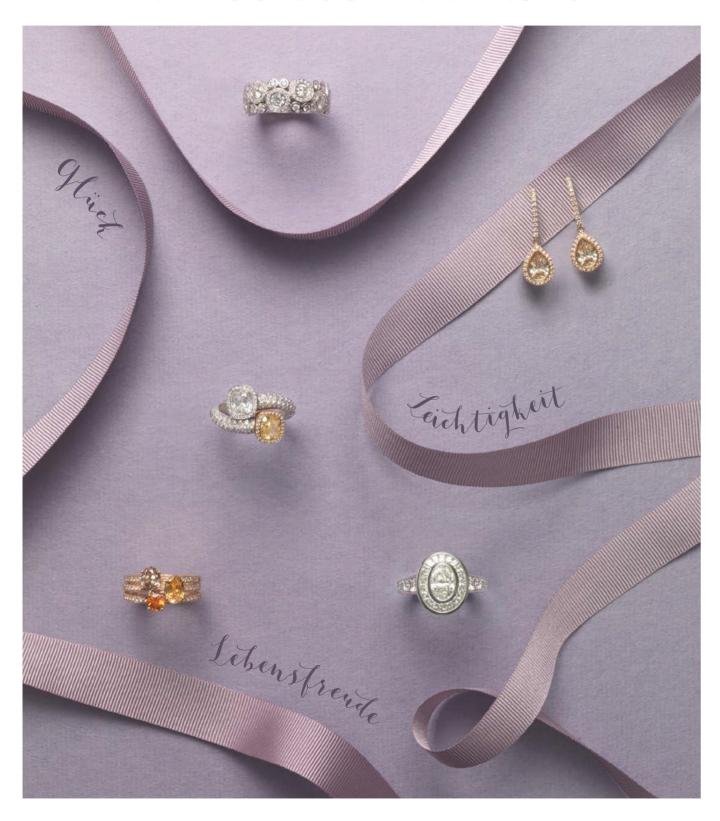


FERERICKS FEINE GOLDSCHMIEDEKUNST



Individuelle Entwürfe & Exklusive Anfertigungen

Maximilianstr. 9a | 82319 Starnberg | Tel 08151 97 16 77 | www.svenfrericks.com

SEESTYLE

4 KULTUR N°24/2018 Quality Life Forum ...

N°24/2018 KULTUR 5

Die Weltals Wille Wille Vorstellung

Arthur Schopenhauer

Fotos by Seestyle Media

links: Dr. Eike Wenzel Zukunftsforscher
li. Initiator des Quality Life Forums Robert Lübenoff
mit seinen Gästen Dr. Hans Dieter Cleven und Star-

Das Quality Life Forum in Kitzbühel wirft grundsätzliche Fragen auf

Mit dem "Quality Life Forum" in Kitzbühel hat der Initiator Robert Lübenoff den Raum geschaffen, um über die grundlegendsten Themen unserer Zeit zu reflektieren. Vier Tage wurde referiert, diskutiert, aber auch gefeiert und gesportelt. Dem Sinn "Quality Life" geschuldet, entsprach das Themenangebot einem beeindruckenden Spektrum: vom persönlichen, individuellen Glück, hin zu gesellschaftlichen und unternehmerischen Möglichkeiten, bis zu den futuristischen Megatrends. Ganz im Sinne des Initiators ist das "Quality Life Forum" als Anstoß zur Reflektion zu sehen. Und so greift "Seestyle" die wichtigsten Elemente auf und startet einen Versuch die Thesen zu hinterfragen, aber auch miteinander in Verbindung zu bringen.

Dr. Eike Wenzel - Zukunftsforschung zu den Megatrends

Mit seinem Institut für Trend- und Zukunftsforschung hat Dr. Eike Wenzel unzählige Zahlen, Fakten, Statistiken und Umfragen zusammengetragen und daraus 15 Megatrends für die kommenden 30 - 50 Jahre herausgearbeitet. Auf diese Thesen im Einzelnen einzugehen, würde den hier vorhandenen Rahmen sprengen. Ich werde jedoch gerne in kommenden Seestyle Ausgaben einzelne Punkte zu eigenständigen Artikeln verarbeiten. Beeindruckend ist zunächst die schiere Anzahl an Fakten und wie bereits erdachte Strukturen und Zusammenhänge, plötzlich durch Zahlen belegt

werden. Sein Institut beschäftigt sich

dabei mit allen erdenklichen Thematiken. Die großen Veränderungstreiber fasst er u.a. in folgende Punkte zusammen: Klimawandel, Energiewende und die damit verbundene Veränderung der Infrastrukturen, der Umgang mit Rohstoffen, Neo - Urbanisierung, die Änderung hin zu einer multipolaren Weltordnung, der demographische Wandel, Änderungen im Gesundheitswesen, Digitalisierung, Mobilität, Bildung, Dezentralisierung sowie dem Umgang, der daraus resultierenden Konsequenzen. Wie z.B. Ungleichheit, Migration, Verlust von Arbeitsplätzen etc.

Drei besonders spannende Punkte möchte ich dann doch näher beleuchten.

1. Städte schaffen Vertrauen in Regierbarkeit und Veränderbarkeit

Während das Vertrauen in nationale oder gar internationale (z.B. EU) Regierungen seit 1970 stetig sinkt, ist das Vertrauen in die Handlungsfähigkeit lokaler Politik konstant gestiegen. Gerade Bewohner der sogenannten Megacities spüren lokale Veränderungen unmittelbar in ihrem Alltag. Die Städte erkennen ihren Einfluss und beginnen entsprechend zu handeln. Das zeigt

ne Großstädte nach Trumps Ausstieg zum Klimaabkommen, einfach an den globalen Zielen festhielten. Noch besser zeigt Barcelona am Beispiel von Uber, wie Politik für Menschen aussieht. Dort wurde das wirtschaftliche Model von Uber von der Stadt übernommen und Uber selbst verboten, ihre Dienste in Barcelona anzubieten. Die Wertschöpfung bleibt in der Region, während gleichzeitig die Digitalisierungsprozesse lokal, zur Besserung der Lebensqualität genutzt werden.

das amerikanische Beispiel, als einzel-

2. Bedingungsloses Grundeinkommen

Dr. Eike Wenzel führt zunächst die klassischen Pro & Contra Argumentationen auf. Interessant dabei ist, dass ich einige der Contra Argumente tatsächlich für Pro Argumente halte. So führt er an: "Bedingungsloses Grundeinkommen rüttelt an einer Grundfeste unserer Wirtschaftsordnung: dass

durch Konsum und Binnennachfrage Wohlstand erzeugt wird".

Meiner Meinung verhält es sich viel mehr so, dass in einem Wirtschaftskreislauf der Konsum wesentlicher Bestandteil ist und als "Leistung" gesehen werden muss. Fallen aufgrund von u.a. Digitalisierungsprozessen Arbeitsplätze und somit potente Konsumenten weg, liegt es im Eigeninteresse der Wirtschaft Konsum zu erhalten. Die Folge daraus ist ein bedingungsloses Grundeinkommen.

An die Frage eines Grundeinkommens ist natürlich die Problematik des demographischen Wandels gekoppelt. Erst nach seinem Vortrag konfrontiere ich ihn mit der Idee einer Geburtenkontrolle, die grundlegender Bestandteil eines nachhaltigen Wirtschaftens sein muss.



links: Dr. Auma Obama oben: Moderator Wolfram Kons beim Selfie mit Dr. Auma Obama

In unserer Welt, der als ordnendes Element eine sehr simple Idee von individueller Freiheit zugrunde liegt, scheint eine Geburtenkontrolle zunächst ein moralischer Skandal zu sein. Niemand will sich in seiner scheinbaren Freiheit begrenzen lassen.

Unsere Idee der individuellen Freiheit definiert sich durch die Begrenzung der Freiheit des Anderen. Innerhalb unserer westlichen, konsumorientierten Welt sind wir bis dato ganz gut damit gefahren - wohl ignorierend, dass unsere individuelle Freiheit, die Begrenzung der Möglichkeiten von Milliarden von Menschen in anderen Erdteilen zur Folge haben muss.

Tatsächlich bestätigt Dr. Wenzel, dass der renommierte Club of Rome zu einem ähnlichen Ergebnis gekommen sei.

3. Die glückliche Gesellschaft

Die drei glücklichsten Gesellschaften sind laut Dr. Wenzels Forschung in Costa Rica, Dänemark und Singapur zu finden. Erst einmal scheinen sie grundverschieden zu sein. Als wirtschaftlich schwächstes Land beeindruckt Costa Rica mit seinen Ansätzen:

Als oberste Werte gelten Familie, Gesundheit, Spirit, friedlicher Umgang und Generosität. Das Militär wurde 1940 komplett abgeschafft, aus Pädagogen werden Staatspräsidenten. Die Analphabetenrate liegt bei 3% (4% + 14% sogenannte funktionale Analphabeten in Deutschland). Es gibt Gesundheitsbeamte die regelmäßig zu den Menschen kommen und nicht umgekehrt. Die Lebenserwartung ist seit 1970 von 66 Jahren auf aktuell 80 Jahre gestiegen. Dabei gibt es 1/3 weniger Herztode als in den USA, ob-

wohl Costa Rica nur 10% des BIP für Gesundheit aufwendet.

Ähnliche Grundwerte besitzt auch Dänemark. 90% der Dänen sind in Vereinen organisiert und 40% begleiten dabei Ehrenämter. Der Spitzensteuersatz liegt bei 56%. Es geht um gemeinsames Vertrauen in eine gemeinsame Zukunft, bei Werten wie Achtsamkeit und Respekt vor der Natur. Radfahren ist in Dänemark übrigens Staatsräson.

Am Beispiel Singapurs wird deutlich, wie konträr das persönliche Glücksempfinden zu unserer westlichen Vorstellung generiert sein kann. Basierend auf die asiatische Tradition von Respekt, Harmonie und harte Arbeit, herrscht eine extreme Statusorientierung und Luxusaffinität. Die Bevölkerung besteht aus 3 Ethnien, die politisch befriedet wurde.

Sowohl in Militäreinheiten, als auch bei Einwohner sämtlicher Wohnkomplexe, müssen immer alle Ethnien vertreten sein. Hier muss sich allerdings noch herausstellen, wie nachhaltig das Glücksempfinden in Zeiten von wirtschaftlicher Rezession sein wird.

Dr. Auma Obama -Armut ist keine Entschuldigung

Es braucht kein intellektuelles Gerüst, keine geschliffene Rhetorik und schon gar keine selbstgefällige Überschätzung um Zuhörer zu erreichen. Dr. Auma Obama ist eine Betroffene. In ihr ist all das, über was sie spricht. Sie spürt die Ohnmacht und die damit verbundene Wut. Sie fühlt den Zweifel und erkennt darin ihren Willen. Sie weiß um die Ausweglosigkeit und sieht darin einen Beginn. Daraus resultiert Ihre Erkenntnis: Armut ist keine Entschuldigung.

Dr. Auma Obama ist die Gründerin von Sauti Kuu und spricht über diese Stiftung, die in Deutschland und Kenia tätig ist. Systeme sind selbsterhaltend, es sei denn, man ändert sie. Der in die Armut Hineingeborene bestätigt seine Rolle gegenüber der Welt, genau wie die reiche Welt Ihre Rolle gegenüber der armen Welt bestätigt. Eine Änderung der Systeme führt über individuelle Verhaltensänderungen. Sie hat diese Erkenntnis auf grundsätzliche Verhaltensweisen reduziert und vermittelt diese an Kinder und Familien in Kenia. Es beginnt dabei sein Selbstbild zu überprüfen und seine Haltung zu Anderen. Die Stiftung vermittelt dabei elementare Dinge, wie den aufrichtigen Augenkontakt im Gespräch, Dankbarkeit gegenüber Unterstützern, ohne Unterwürfigkeit oder Selbstbestimmung in einer Balance mit Anderen. Sie lehrt den traditionellen Anbau von Nahrungsmitteln und den aut-

arken Umgang mit Ressourcen. Nur wer sich selbst als Wertvoll empfindet, wer für seine eigene Existenz sorgen kann, kann sich als Gleichberechtigt empfinden und somit von anderen als Gleichberechtigt wahrgenommen werden. Auch wenn der Anfang noch so utopisch sein mag, all die Entwicklungshilfe der vergangenen Jahrzehnte hat doch deutlich gezeigt, dass hinter der bisher gekannten Methodik, wenig Nachhaltiges entstanden ist. Und als sich dann ein aufmerksamer Zuhörer meldet und deutlich macht, dass er seit 30 Jahren die immer gleichen Bilder von hungernden Menschen und aufgeblähten Babys sieht, weiß auch Dr. Obama nur dahingehend weiter, als Ihre Erkenntnis zu wiederholen und Ihren Glauben daran. Ihre kraftvolle und charismatische Authentizität bei diesem Thema wird allen deutlich, aber eben auch diese leise Verzweiflung, angesichts der beinahe schieren Unmöglichkeit, diese gigantische Aufgabe zu lösen.

Anselm Bilgri und Dr. Nikolaus Birkl - Achtsamkeit und Muße

"Gutes tun, fröhlich sein und die Spatzen pfeifen lassen".

Mit diesem Don Bosco Zitat eröffnen Anselm Bilgri und Dr. Nikolaus Birkl ihren Vortrag zum Thema Achtsamkeit. Bereits hier hätte ich als Zuhörer gerne den Vortrag unterbrochen.

Das Zitat welches in die Thematik der Achtsamkeit einführen sollte, ist die Definition einer naiv ignoranten Persönlichkeit par excellence und damit der Thematik so entgegengesetzt, wie es nur sein kann. Gleichzeitig könnte es für das zugrunde liegende Weltbild des ehemaligen Abtes Anselm Bilgri, gar nicht besser gewählt sein, zeigt es doch recht deutlich, welches Geistes Kind er ist.



Frische bayrische **Weihnachtsgänse**fix & fertig zubereitet



Die Weihnachtsgans von Mikschy's Gaumen prét a porter wird innerhalb von 24 Stunden direkt zu Ihnen nach Hause geliefert. Inkl. Rotkraut, Sauce und die Füllung ersetzt die Knödel. Kein kompliziertes Auslösen mehr – die Gans von Gänsebraten.de hat nur noch die oberen Keulenknochen, alle anderen Knochen sind entfernt. Unseren Gänsebraten können Sie gleichmäßig portionieren, vom Kopf bis zu den Flügeln - kinderleicht.



Unsere Weihnachtsgänse reichen für ca. 6-8 Personen und haben 5 bis 5,5 kg Rohgewicht. Genießen Sie Ihre Gourmet-Weihnachtsgans mit der ganzen Familie ohne Stress, ohne stundenlanges Vorbereiten und das lästige Reinigen der Küche.

179,– €

jetzt bestellen unter www.gänsebraten.de

4.9 von 5 Sternen in der Online Kundenbewertung

8 KULTUR N°24/2018 Quality Life Forum ...

N°24/2018 KULTUR 9



Die Kombination aus "Gutes tun" und "die Spatzen pfeifen lassen" bedeutet, dass eine Handlung vollzogen wird, von der man per se ausgeht, dass Sie gut ist, ohne sie zu hinterfragen. Dabei noch "fröhlich" zu sein, scheint mir grenzenlos naiv. Darin zeigt sich die Grundhaltung des Katholizismus von einer seiner unangenehmsten Seiten. Die Kirche selbst nämlich, aus ihrem historisch gewachsenen Wertekonsens, definiert darin, was gut und was schlecht (böse) ist. In dieser (ihrer) Wahrheit vertritt sie einen unangreifbaren Wahrhaftigkeitsanspruch, der sie u.a. gegen alle anderen Religionen abgrenzt. Zwar ist die katholische Kirche bereit andere Religionen zu tolerieren, besteht aber weiterhin auf den einzig wahren Absolutheitsanspruch für sich selbst. Und genau so wirken die Beiden denn auch. Es sind die guten Onkel, die für sich selbst Ihre Wahrheit aus einem katholisch geprägten Werteverständnis gefunden haben und sie gönnerhaft ihren Jüngern kundtun. Zwar würzen Sie Ihren Vortrag mit einigen Zen Anekdoten, aber die dahinterliegende Überzeugung bleibt die Alte.

Dr. Birkl bietet dann seinen Zuhörern eine Art Pyramidendiagramm über die Entstehung von Stress und die damit verbundene, körperliche Befindlichkeit. Es folgt eine Einführung in die Begrifflichkeit der "Achtsamkeit" und ein gemeinsames Innehalten um zu "hören". Grotesk wird es allerdings, als ich erfahren muss, dass die Beiden mit diesem Programm tatsächlich Geld mit Managementtrainings und Coachings verdienen. Mit bedeutungsschwangerer Stimme berichtet Dr. Birkl von der Stärke der Manager bei Siemens oder VW, die in ihren Entscheidungsprozessen innehalten und sich zu verlautbaren trauen, dass sie gar keine Lösung für ein vorliegendes Problem hätten. Auch an dieser Stelle bringen diese beiden modernen "Ablassprediger" elementare Sachverhalte durcheinander.

Der Begriff des "Managers" beschreibt eine Funktion innerhalb eines Unternehmens. An diese Funktion sind bestimmte Aufgabenfelder gekoppelt - darunter das Erarbeiten von Lösungsprozessen. Die Idee einer achtsamen Lebensführung kann sich aber nur auf einen Menschen beziehen und nicht auf eine Funktion. Ein Mensch, der ein achtsames Leben führt, kann zwar für sich selbst Entscheidungen treffen, die ihn stärken und den eigenen Stresslevel senken, innerhalb der Funktion eines Unternehmensmanagement ist dies aber absolut kontraproduktiv. Von der Funktion einer Unternehmensführung wird Führung verlangt.



Wird die Aufgabe dieser Funktion nicht erfüllt, ist sie nicht ökonomisch. Wie es dem Mensch dabei geht ist unternehmerisch zunächst nicht relevant. (Gerne verweise ich an dieser Stelle auf unsere Psychologiekolumne von Dr. Alexander Noll, in dem er darauf eingeht, wie Menschen versuchen Probleme auf Ebenen zu lösen, die dafür nicht relevant sind. Siehe Seite 52 ff).

rechts: Gastredner Anselm Bilgri

Grundsätzlich ist es natürlich lohnenswert sich mit den Themen Achtsamkeit und Muße auseinander zu setzen. Natürlich bietet dabei die katholische Kirche, genauso wie andere Religionen oder Ideologien, tiefgehende Möglichkeiten. Den Ansatz welchen die Herren Bilgri und Birkl wählen, halte ich jedoch nur sehr eingeschränkt für empfehlenswert.

Den gecoachten Managern hätte eine

simple Gesprächstherapie bei einem normalen Psychotherapeuten sicherlich mehr geholfen. Dort kann nämlich die grundsätzliche Frage, wer dieses "Ich" eigentlich ist, welche Vorstellung wir davon haben und warum bestimmte Situationen daraus resultierend zu Stress führen, gelöst werden ganz ohne religiösen Kitsch.

So langsam braucht es einem auch nicht mehr zu wundern, dass die Manager dieses Landes geplagte Wesen sind. Was mussten diese armen Teufel in den vergangenen Jahren nicht alles auf sich nehmen: Vom Barfuß über Kohle wandeln, Chaka rufen und Lustreisen, biwakieren in der sibirischen Wildnis, Pilze essen mit Schamanen, Yoga auf einsamen Wellnessretreats etc. pp. da ist dann ein Achtsamkeitsseminar fast schon wieder wirklich erholsam dagegen.

Prof. Dr. Ingo Froböse - Funktion und Wichtigkeit körperlicher Regeneration

Dynamisch und agil - eben so wie man es von einem Motivationsredner erwarten würde - springt Prof. Dr. Ingo Froböse auf die Bühne. Die Kleidung aus modischer Sicht zu eng, aber aus inhaltlicher Sicht demonstrierend, dass sie einen Körper verbirgt, der die Bestätigung der propagierten Thesen liefert: durchtrainiert und leistungsfähig. Sein Vortrag stützt sich ganz auf die Beobachtungen aus dem Spitzensport.

Effizientes Training braucht aktive Regeneration - so seine These. Wir erfahren warum Roger Federer bis zu 12 Stunden täglich schläft und wie sich die verschiedenen Schlafphasen auch auf unsere Regenerationsfähigkeit auswirken.

10 KULTUR N°24/2018 Quality Life Forum ...

Wie lässt sich Lebensqualität steigern? Resonanz statt nur Effizienz KULTUR DER BEZÜGLICHKEIT/RESONANZ ÖKONOMIE DER EXTRAKTION/AUSBEUTUNG restaurativ: wir ernten, machen dabei den Ort gesünder, besser Extraktiv: ich profitiere von dem, was ich von Wald, Wasser, Erde erbeuten kann Erde, Wasser, Wald sind sakrosankt Ressourcen sind dafür da, unsere Wirtschaft anzutreiben und Wertschöpfung zu Verwurzelt: Unser Ort ernährt uns und unterstützt uns 🗕 Ich bin clever und effizient und nehme mir, was ich brauche und ziehe danach weiter Unser Lebensstil und unsere Kultur ist untrennbar geprägt von unserer kon- — Exiliert: Ich kann überall leben - fühle mich aber nirgendwo zuhause Wir sind definiert über unser Zuhause und fürchten Ortlosigkeit Der Markt bestimmt, wer wo lebt und sich ein Zuhause leisten kann Commons (Wasser, Luft, Ressourcen, Klima...) gehören allen, sind für alle Ge- — Commons gibt es nicht; alles wird von Individuen oder Staaten bestellt - oder nerationen da und müssen geschützt werden kann zum Niedrigstpreis verscherbelt werden. Erziehung/Bewusstseinsbildung heißt, ein tiefes Verständnis über unseren Ort/ — Klug und intelligent vor Ort zu agieren heißt, möglichst effizient die Wertschöp-Umwelt entwickeln - ohne direkten Nutzen fungspotenziale abschöpfen Wir als Bürger lieben unseren Ort Eine "romantische" Sichtweise von Ort/Natur könnte mit dem Abschöpfen von Werten der Commons in Konflikt geraten Langfristiges und nachhaltiges Wohlbefinden für alle Generationen ist unsere — Die Zyklen der Unternehmensökonomie sind kurz; die Finanzökonomie findet Verpflichtung, die wir von unseren Urahnen ererbt haben in Mikrosekunden statt Wir suchen nach innovativen Wegen der Lebensgestaltung Effiziente, profitable Ökonomien ersetzen menschliche Arbeit durch Technologie; für alle und schätzen den Gemeinsinn, der daraus resultiert Gemeinsinn hat keinen greifbaren ökonomischen Wert.

Mit freundlicher Genehmigung von Dr. Eike Wenzel ITZ - Quelle: Sarah van Gelder

Sinnvoll wären mindestens 8-9 Stunden Schlaf, bei völliger Dunkelheit. Vor dem Schlafengehen sollten Smartphones etc., wenn sie denn schon genutzt werden, zumindest mit orangefarbenen Filtern versehen werden, um unseren Organismus vor den wachmachenden blauen Strahlen zu schützen (gibt es als App kostenfrei zum Download). Froböse führt kurz in die Thematik der klassischen Ernährungsberatung ein und widmet sich dann ausführlicher dem, was er unter "aktiver Regeneration" versteht. Das kann bei Sportlern das Auslaufen nach einem Marathon bedeuten, aber auch die Anwendung von Massagen oder das einfache Saunieren. Er zeigt an Diagrammen, wie sich Leistungsfähigkeit unter Einhaltung seiner

Regeln steigern und optimieren läßt. Dem Vortrag ist nichts hinzuzufügen - er ist klar strukturiert und die Thesen überzeugen. Der Mann strotzt mit seinen 60 Jahren vor Energie und hat das Letzte aus sich herausgeholt.

Es bleibt nur eine Frage: Warum eigentlich?

Vordergründig ist die Antwort klar. Wir leiden unter Stress, wären gerne potenter in allen Bereichen und könnten uns durch höhere Leistungsfähigkeit von unseren Mitbewerbern absetzen. Wer seine Regeln befolgt, wird einen weiteren Schritt in Richtung Selbstoptimierung vollführen können. Die dahinterliegende Philosophie ist klar: man möchte einen Vorsprung im Wettbewerb erzielen. Diese Grundannahme

scheint mir jedoch reichlich antiquiert, hat sie uns gesellschaftlich doch genau an den Punkt geführt, an dem die Welt zum jetzigen Zeitpunkt steht. Wie zukunftsweisend ist es, den Mensch noch ökonomischer machen zu wollen, die Sportler noch leistungsfähiger? Warum? Wie spannend ist es, wenn ein hundert Meter Läufer tatsächlich eine tausendstel Sekunde schneller ist? Wie gewinnbringend für die Gesellschaft ist es, dass in einem Unternehmen weniger Mitarbeiter benötigt werden, da einige über derart perfekte Selbstoptimierungsfähigkeiten verfügen, dass Sie ein Maximum an Leistungsfähigkeit aus sich herausholen können und ermüdungsfrei riesige Leistungspensen erfüllen?

Wie zukunftsweisend ist die Idee von

Wachstum und Leistungssteigerung?

Damit wir uns nicht falsch verstehen: seine Beobachtung ist grundlegend richtig und es spricht überhaupt nichts dagegen, seine Ernährungsweise, sein Schlafverhalten und sein Regenerationsverhalten zu überprüfen. Wir sollten nur unsere Motivation dabei hinterfragen und uns klar machen, dass zu einem erfüllten Leben - auf persönlicher und gesellschaftlicher Ebene - weit mehr Faktoren gehören. Eine 24 stündige Selbstoptimierung scheint mir bei dieser Fragestellung dann eher kontraproduktiv.

Das Quality Life Forum - Think Tank für Zukunftsgestaltung

Man kann die Leistung eines Robert Lübenoff gar nicht hoch genug schätzen, dass er aus Eigenitiative und unternehmerischen Risikos heraus, das "Quality Life Forum" ins Leben gerufen hat. Ein Ort, an dem sich hochinteressante Menschen aus den verschiedensten, gesellschaftlichen Sparten zum Austausch und Kennenlernen treffen durften. Wie kaum ein anderer hat Robert Lübenoff es dabei verstanden, eine inspirierende Zusammenstellung an Rednern und Gästen zu schaffen.

Wie Hermann Hesse in seinem Glasperlenspiel die Balance aus Vita Activa und Vita Contemplativa beschreibt, schafft Lübenoff mühelos den Spagat aus sportlicher Hingabe und intellektueller Konfrontation. Und um den Bogen zu Don Boscos "Heiterkeit" zu spannen - und damit die Hand dem vorab etwas "abgewatschtem" Anselm Bilgri reichend - darf man durchaus schmunzelnd, einige Paradoxien hinnehmen. So bietet das Kempinski Tirol zum Thema Nachhaltigkeit gleich mal

bol für die ignorante Ausbeutung und Verschwendung von Ressourcen, sowie Vermüllung dieser Welt, als Nespresso?). Während der Seminare zum Thema Achtsamkeit sehe ich diverse Teilnehmer, die Ihren aktuellen Status auf Facebook posten. In der Tiefgarage reicht die Beschreibung der Fahrzeuge der angereisten Gäste mit Porsche, BMW, Maserati etc. gar nicht mehr aus - wir müssen zu den Zusätzen AMG, M oder RS greifen. Da war es doch herrlich, dass dann alle gemeinsam die zehnminütige Fahrt zum Kongresszentrum mit dem gecharterten Bus zurücklegten. Aber bitte verstehen Sie mich nicht falsch - mein Mercedes stand auch dabei und in dem Bus wollte ich gar nicht erst mitfahren. Wer denjenigen als unglaubwürdig erachtet, weil er nicht bis zur letzten Konsequenz sein Handeln, seinen Ideen untergeordnet hat, wird dem Menschen nicht gerecht. Entscheidend ist, dass Veränderung ein Prozess ist und dort anfängt, wo Menschen sich an dem Punkt Ihres Lebens treffen können, an dem sie zum selbigen Zeitpunkt gerade stehen. Es ist also nicht falsch, sondern naheliegend, dass die Entscheidungsträger unserer Gesellschaft, sich im Jahre 2017 in einem Kitzbüheler Kempinski treffen. Und es ist gut, dass wir uns im Jetzt und Hier darüber auseinander setzen, was für uns selbst und für die zukünftigen Generationen sinnvoll ist.

seinen Gästen Kaffe aus Nespresso Kapseln (gibt es ein besseres Sym-

Ich bin mir über eines ganz sicher, jeder von uns ist als ein Anderer gegangen, als der er gekommen ist. Wer weiß, wo und wie das Quality Life Forum 2020, 2030 oder 2040 stattfinden wird?

Tobias Vetter

Das schönste Geschenk

Anfertigung von liebevollen, handgemalten Tusche und Aquarellgemälde Ihrer Liebsten, anhand einer Fotografie.

Die Malmanufaktur von Lana de Beerg

ab 360.- €







20 × 20

0162 - 98 96 003 malerei@yahoo.de



14 MODE N°24/2018 HOT FASHION COLD ...

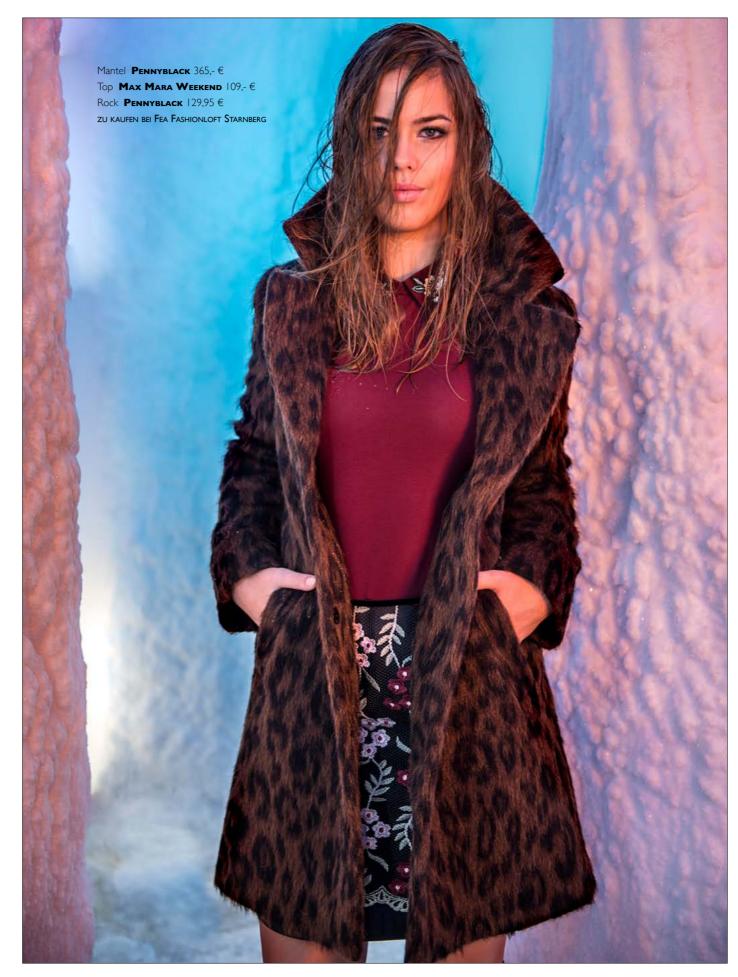




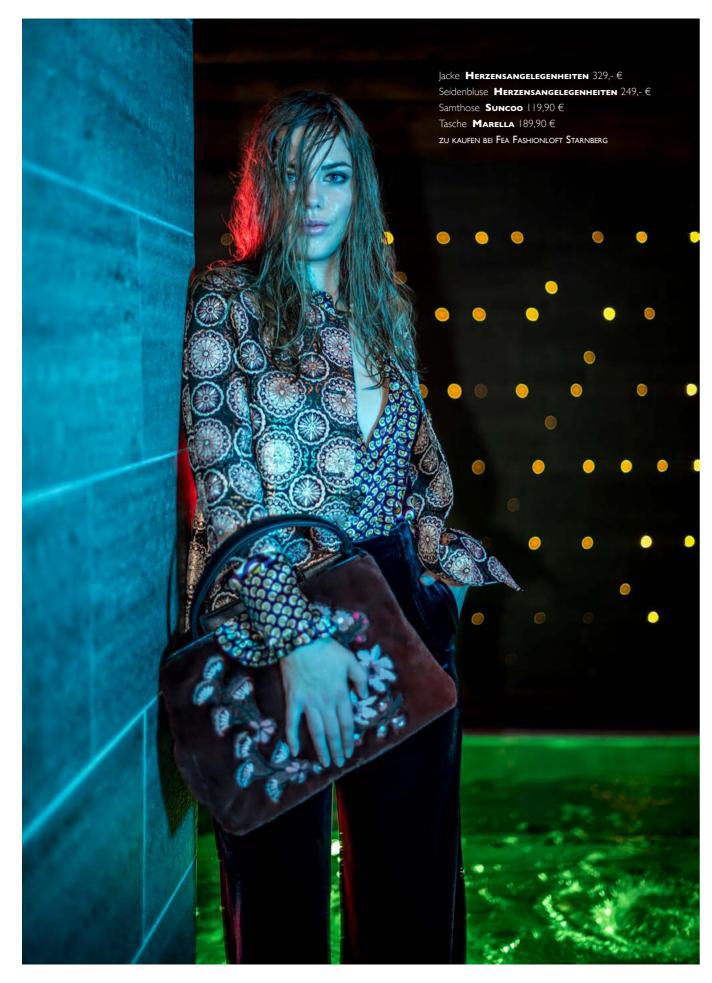


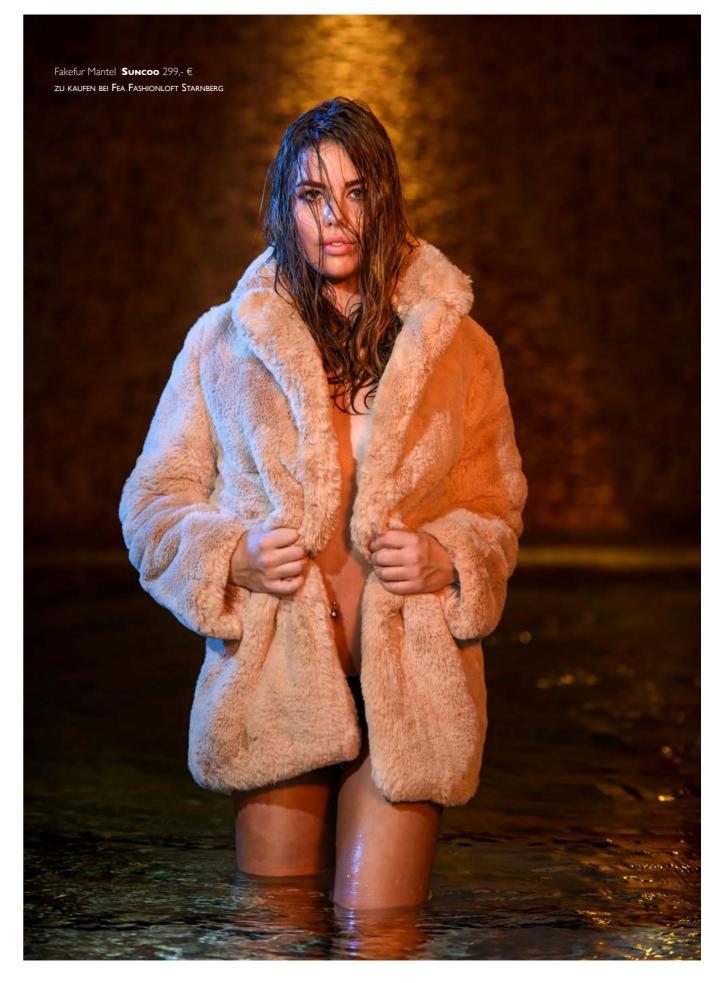
18 MODE $N^{\circ}24/2018$ HOT FASHION COLD ... $N^{\circ}24/2018$ MODE 19





20 MODE N°24/2018 HOT FASHION COLD ... N°24/2018 MODE 21





22 GOLF N°24/2018 Der Fea Fashionloft Ladies Golf Cup ... N°24/2018 GOLF 23



Es spielt keine Rolle Wie Du Golf spielst, aber mit Wem

Svetlana Vetter vom Fea Fashionloft Starnberg lud gleich sechs mal in Folge zum Fea Fashionloft Ladies Cup rund um den Starnberger See















Der Fea Fashionloft Ladies Golf Cup - für Freundinnen, Kundinnen und Neugierige

Mit über 180 Teilnehmerinnen, bei 6 Turnieren über die gesamte Saison, wurde der erste Fea Fashionloft Ladies Golf Cup ein weibliches Fest für die Sinne.

Im Fea Fashionloft Starnberg werden Kundinnen manchmal ganz schnell zu Freundinnen und neben der Leidenschaft für Mode, teilen sich viele der Damen eine weitere Passion: Golf! Als Beuerberger Golferin hatte Svetlana Vetter die Idee, einfach mal Freundinnen, Kundinnen und Neugierige zu einem großen Fest für Frauen einzuladen. Geboren war der erste Fea Fashionloft Ladies Golf Cup. Daraus entstanden sind ein Damenturnier im GC Feldafing und fünf weitere Turniere im GC Beuerberg, verteilt über die

ganze Saison. Begeistert von der Initiative unterstützten sowohl die Modehersteller "van Laack", "81 hours", sowie "Pennyblack", als auch die lokal befreundeten Unternehmen "Domizile Reisen" und "Skinkosmedic" die Turnierserie. Und weil sich wirklich jede Frau über kleine Geschenke freut, fielen daher die Teegeschenke auch etwas üppiger aus. Die jeweiligen Netto- und Bruttosieger durften sich über maßgeschneiderte Blusen von "van Laack" oder einen Cashmerepullover von "81 hours" freuen. Die weiteren Champagnerpreise stammten übrigens aus dem hauseigenen Champagnergut von "van Laack". Nach dem Motto: es spielt keine Rolle wie Du Golf spielst, aber mit wem, bot Arthur Mattejat von "Domizile Reisen"

für alle Teilnehmerinnen eine grandiose Tombola mit Ferienaufenthalten in Villen an der Ostsee und auf Mallorca an. Wirklich jede Teilnehmerin wurde dann bei dem großen Abschlußturnier im September noch einmal persönlich von dem Team rund um Conny Riecker von "Skinkosmedic" behandelt.

Mit die schönsten Momente nach den aufregenden 9 Loch Nachmittagen, genossen die Teilnehmerinnen bei dem jeweiligen 3 Gänge Menü im Kerzenschein - bestimmt mit neuen Bekanntschaften und vielleicht sogar neuen Freundinnen.

Sie möchten nächstes Jahr dabei sein? Weitere Informationen unter

www.feafashionloft.de



26 REISE N°24/2018 ... weltoffen, tolerant, zukunftsorientiert N°24/2018 REISE 27 Amsterdam ..





Amsterdam - just do it

Reisefotografien by Seestyle Media

Während in Deutschland mit Vorliebe lamentiert wird, fackeln unsere nordwestlichen Nachbarn nicht lange. Amsterdam trägt nicht nur den Titel Weltkulturerbe, sondern setzt mit mutigem Innovationsgeist auf ökologische Zukunftskonzepte.

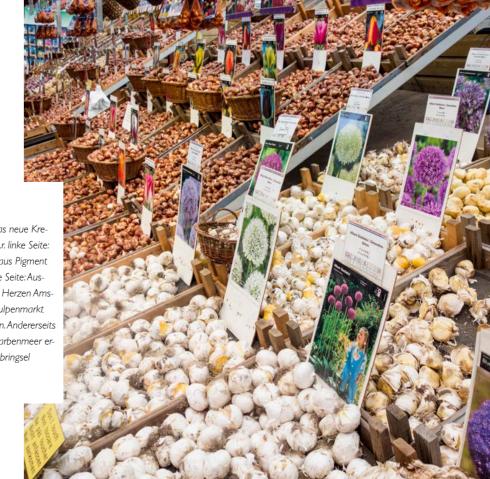
Zunächst hatte ich mich ganz auf die kulturelle Vielfalt Amsterdams vorbereitet. Schließlich war Amsterdam in der goldenen Zeit des 17. Jahrhunderts zum führenden Handelszentrum Europas geworden. Mit dem Reichtum aus den Kolonien - allen vorweg Indonesien - und den Geldern des Diamantenhandels, wuchs der Lebensstandard genau wie der Sinn für die schönen Dinge und Künste. Europäische Juden, portugiesische Kaufleute und Kolonialhändler strömten in die höher wurden. Das schmalste Haus

schnell wachsende Stadt. Da Amsterdam in einem mit Flüssen durchzogenen Moorgebiet lag, wurden immer weitere Kanäle ausgehoben, um wertvollen Wohnraum zu schaffen. Genau wie in Venedig wurden die Häuser auf Pfählen errichtet. Im Laufe der Jahrhunderte mussten immer neue Inseln aufgeschüttet und Kanäle gegraben werden. In neuester Zeit werden ganze Gebäudekomplexe auf künstlichen Inseln gebaut oder auf Pfählen, die sich auf ein Fundament im Flussbett stützen. Alleine der neue Hauptbahnhof ruht auf 900 Pfählen. Wo viel Geld fließt, möchte der Staat natürlich mitverdienen. Versteuert wurde in Amsterdam die Fassadenbreite. Die findigen Kaufleute bauten schmale Häuser, die dafür umso länger und

misst gerade mal einen Meter Breite. Entlang der Grachten reihen sich Kaffees, Kunstgalerien und renommierte Museen - aber wie gesagt, trotz meiner Vorbereitung auf diese Kulturschätze, wurde ich unbeabsichtigter Weise gezwungen, mich mit zeitgenössischeren Problemen auseinander zu setzen. Aufgrund eines Unfalls auf dem Mittleren Ring in München, erreichen wir gerade noch 45 Minuten vor Abflug den Schalter der niederländischen Fluglinie KLM. Die Rezeptionistin im Stewardessenkostüm konstatiert gelangweilt, dass ich 5 Minuten zu spät zum Check in wäre - Flug storniert. Da die beiden folgenden Maschinen ebenfalls ausgebucht sind und erste Termine in Amsterdam auf mich warten, treffen wir die Wahl mit dem Auto zu fahren.

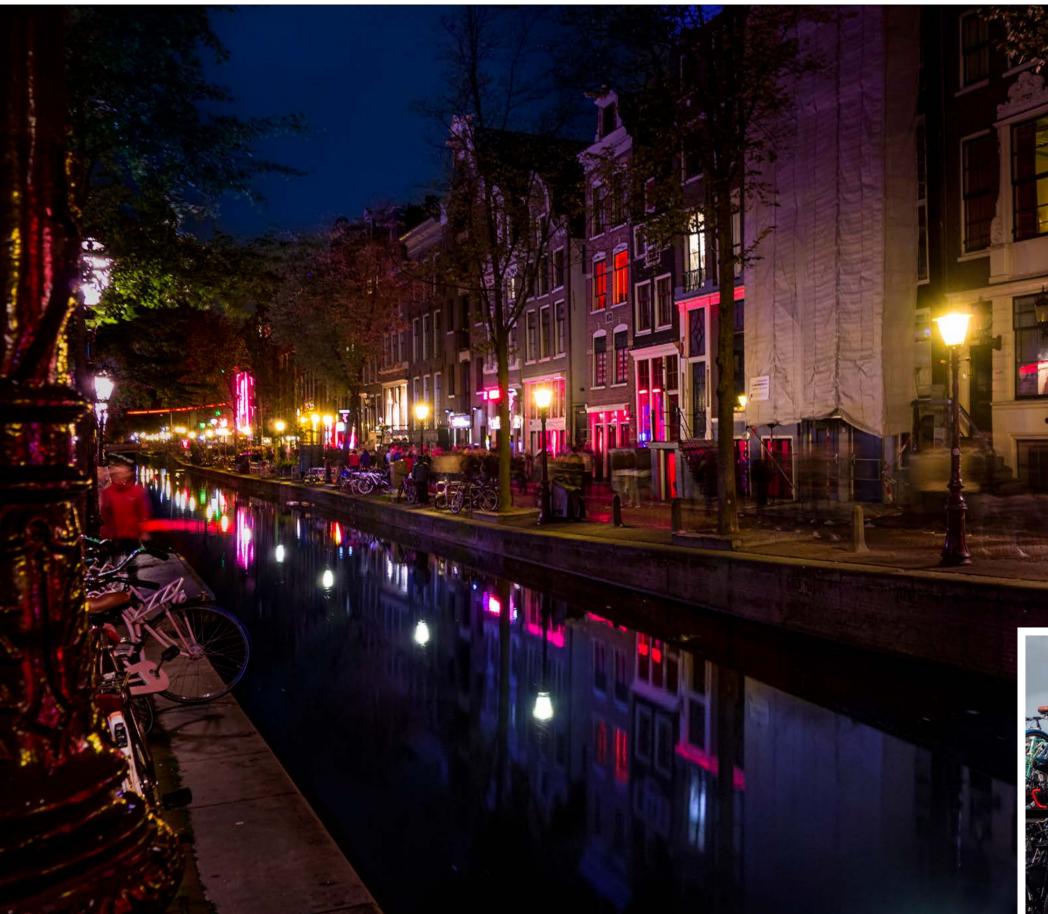






28 REISE N°24/2018 Amsterdam ...

N°24/2018 REISE 29



Dem Jahrzehnte langen Versprechen folgend, die Autobahnen für uns schneller zu machen, bewegen wir uns tranceartig von Baustelle zu Baustelle. Eine Invasion aus LKWs verstopft die Autobahnen; es scheint tatsächlich ein auswegloses Unterfangen.

Mit dem 10 stündigen Wahnsinn im Nacken, der Verstopfung der Metropolen München, Nürnberg, Frankfurt, Köln und Dortmund, sowie dem Bewusstsein, dass dies zwar meine einmalige, aber für zehntausende Fahrer tägliche Erfahrung ist, erreichen wir Amsterdam. Genau aus diesem Kontrast heraus wird deutlich, dass sich etwas grundlegend ändern muss. Das muss man den Niederländern lassen: sie haben nicht die Idee, dass sich was ändern muss, sondern sie haben etwas geändert. Und das radikal!

Amsterdam steht für Liberalität und Lebensqualität. Kurz gesagt bedeutet das für den Verkehr, den radikalen Wandel zu erneuerbaren Energien und Autofreien Innenstädten. Und weil in Amsterdam der Tourismus Teil des Problems ist, wird dieser kurzerhand gleich mit in das Konzept einbezogen. Bis 2025 sollen sämtliche Busse elektrisch fahren. Selbst die Fähren, die übrigens größtenteils kostenfrei zu nutzen sind, werden auf Elektroantrieb umgerüstet. Taxiunternehmen erhalten bis zu 10.000 Euro Zuschuss für den Umstieg auf Elektrofahrzeuge, sowie privilegierte Parkplätze am Flughafen und Hauptbahnhof (Privathaushalte immerhin um die 5.000 Euro Zuschuss).

Der Parkraum in der Innenstadt wird konsequent verknappt und der gewonnene Raum für Fußgänger und Radler genutzt. Neue Parklizenzen, die man als Anwohner benötigt, werden bevorzugt an Halter von Elektrofahrzeugen vergeben. Bereits jetzt hat Amsterdam I.500 Elektrotanksäulen in der Innenstadt. Man muss wissen, dass nur derjenige überhaupt eine KFZ Zulassung für Amsterdam bekommt, der einen Parkplatz vorweisen kann.

links: der legendäre Red Light District ist nicht mehr ganz so verrucht und düster - käufliche Damen und Marihuana sind natürlich trotzdem verfügbar | unten: das Velo ist Verkehrsmittel Nr.1 in Amsterdam. Wichtig ist dabei, sich seinen Stellplatz zu merken



30 REISE N°24/2018 Amsterdam ...

N°24/2018 REISE 31

Die KFZ Kosten wurden rigoros in die Höhe getrieben. Die Parkkosten bewegen sich zwischen 3.000 und 5.000 Euro pro Jahr. Wer als Gast nach Amsterdam kommt, zahlt in Parkhäusern zwischen 30 und 80 Euro pro Tag. Parallel wird das ohnehin schon gute Fahrradnetz weiter ausgebaut. Kuriere und Lie-

ferdienste setzen ebenfalls auf Elektromobilität. Carsharingprogramme und innovative Anbieter wie Uber werden staatlich unterstützt.

Gegen das Problem der zunehmenden Touristenströme wurden ebenfalls interessante, politisch gesteuerte Maßnahmen getroffen. So dürfen Airbnb Anbieter ihre Privatwohnungen nur noch maximal 60 Tage pro Jahr vermieten. Es werden keine neuen Hotellizenzen mehr vergeben und Geschäfte, deren Warenportfolio sich ausschließlich an Touristen wendet, bekommen keine Verkaufserlaubnis.

Amsterdam ist damit die entspannteste Großstadt Europas. Kein Hupen, keine Abgase, kein Stau. Dafür gibt es Heerscharen an Fahrradfahrern und Fußgängern, sowie ein schlüssiges, öffentliches

Verkehrsnetz. Die Niederländer trotzen dabei Wind und Wetter, ein leichter Nieselregen wird gar nicht weiter wahrgenommen. Es gibt überall Fahrradparkhäuser und weil es tausende Leihfahrräder gibt, übertrifft die Zahl der Räder, die Zahl der Anwohner Amsterdams. Ca. 15.000 dieser Räder fallen

dabei jährlich in die Kanäle, aber das ist eine andere Geschichte, schließlich müssen auch etwa 5 Autos pro Jahr herausgefischt werden. Wer den genauen Standort seines Rades vergisst, wird es wohl nie wieder sehen. Das Fahrradfahren ist nicht nur gesund

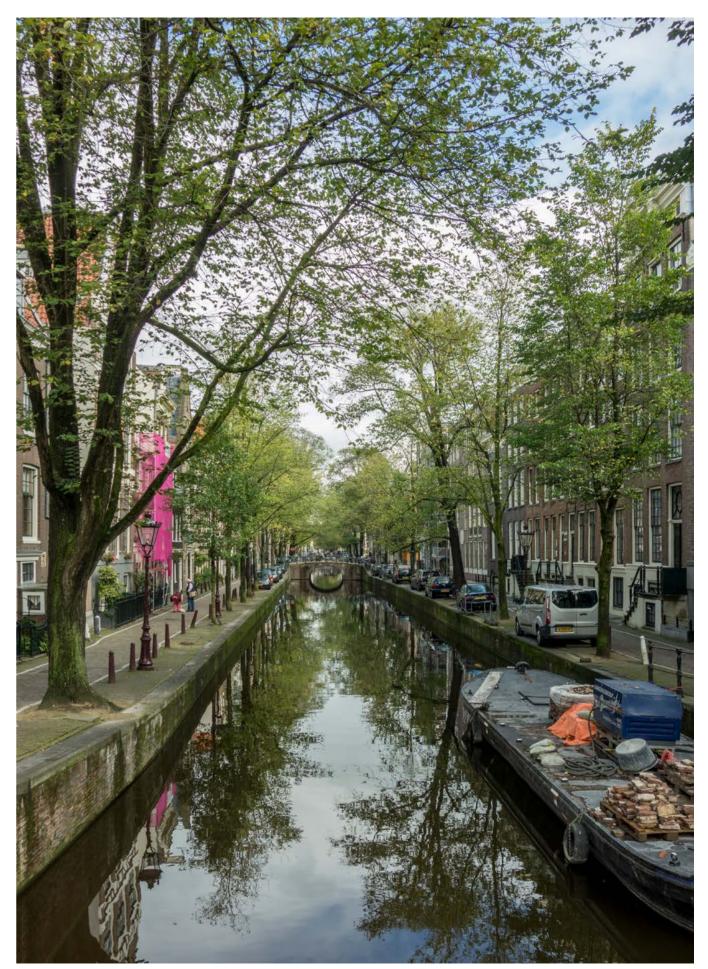
und praktikabel, die Menschen machen einen ausgeglichenen Eindruck und übergewichtige Niederländer scheint es auch nicht zugeben. Vielleicht hat die Entspanntheit ebenfalls etwas mit der notorischen Marihuanawolke zu tun, die in den engen Gassen des Red Light District über den Köpfen hängt. Auch wenn dieser

Bezirk ein familientauglicher Abklatsch einer einst verrucht kriminell. dreckigen Vergangenheit ist, ist er doch eine einmalige, europäische Attraktion. Überhaupt ist die komplette Altstadt fußläufig gut zu erkunden und es sind immer nur wenige Gehminuten, um vom einen in den anderen Bezirk zu gelangen. Wer neben dem Traditionellen, Lust auf das junge, kreative Amsterdam hat, der steigt direkt hinter dem Hauptbahnhof auf die kostenfreie Fähre nach NDSM. Der ehemalige Schiffsdock ist das neue Kreativzentrum mit aufgeschüttetem Beach (Pllek), loftartigen Bistros (unsere Empfehlung: Restaurant Brooklyn) und einzigartigen Künstlerateliers in den alten Produktionshallen. Nur verrucht ist dagegen der Titel des "Sexyland" Clubs. Ein innovatives Partykonzept welches 365 Teil-

nehmern die Möglichkeit gibt, an je einem Tag des Jahres eine eigene, originelle Party zu organisieren. Winters wie Sommers findet einmal im Monat ein großer Flohmarkt im Schiffsdock statt, der vor allem die jungen Amsterdamer anzieht. Der kulturelle Reichtum der Stadt durchzieht jedoch alle Viertel.



oben: das Schifffahrtsmuseum gehört zu den besten Museen Amsterdams. Den Machern ist es gelungen ein interaktives Abenteuer zu gestalten, welches alle Altersgruppen auf geniale Weise gleichermaßen anspricht | rechts: ein Spaziergang entlang der Grachten lohnt immer und die verschiedenen Viertel bieten diverse Schwerpunkte wie Kunst, Food oder feines Wohnen



32 REISE N°24/2018 Amsterdam ... weltoffen, tolerant, zukunftsorientiert N°24/2018 REISE 33





links: das van Gogh Museum gehört zu den bekanntesten Museen und zeigt eine hervorragende Sammlung an Gemälden - sowohl von van Gogh selbst, als auch von seinen Wegbegleitern - Self Portrait as an Painter © van Gogh Museum | rechts: Im Museum "Ons Lieve Heer op Solder" ist eine der versteckten Kirchen aus dem 17. Ihr. zu sehen, die aufgrund des verbotenen Katholizismus in ganz Amsterdam entstanden waren

Im Süden befindet sich das Museumsquartier mit dem bekannten Rijksmuseum, dem van Gogh Museum und dem Museum für zeitgenössische Kunst Stedelijk. Es empfiehlt sich eine Onlinekartenreservierung oder die lamsterdam Card, mit der man Zugang zu den meisten Museen bekommt. (Dummerweise muss man trotz dieser Karte in jedem Museum dennoch zunächst an der Kasse anstehen). Das van Gogh Museum ist unser Tip. Es zeigt nicht nur die wichtigsten Arbeiten van Goghs, sondern auch schlüssig dessen Entwicklung und sein künstlerisches Umfeld. Die Hermitage ist sehr zentral gelegen und bietet Werke aus der berühmten St. Petersburger Hermitage in Wechselausstellungen. Eine echte Überraschung bot das "Outsider Art Museum", welches in den Räumlichkeiten der Hermitage beherbergt ist. Es zeigt Arbeiten von autistischen, geistig- oder körperlichen behinderten Menschen oder Künstlern, die am

Rand der Gesellschaft – gewollt oder ungewollt – stehen. Ich konnte mir in dem anregenden Gespräch mit einem der Initiatoren die scherzhafte Bemerkung, dass dies wohl die Definition eines jeden guten Künstlers sei, nicht verkneifen. Tatsächlich waren einige der Arbeiten tief beeindruckend und von herausragender und unkonventioneller Qualität.

Nur wenige Meter weiter befindet sich das Rembrandthaus, in dem der Meister selbst sein Atelier hatte und in den Jahren 1639 bis 1658 wohnte. Dem berühmtesten Kind der Stadt begegnet man durchaus öfters, wenn auch in Form von Gemälden oder Liebschaften. So liegt in der Oude Kerk seine erste Frau Saskia begraben. Spannender ist da die Geschichte der Kirche selbst, die von der Unterdrückung der Katholiken genauso, wie der gesamten Stadtgeschichte erzählt.

Eine besondere Empfehlung ist das Schifffahrtsmuseum. Dort wurde dem Slogan "für die ganze Familie" endlich eine Bedeutung gegeben. Das interaktive Museum schafft es auf liebevolle Weise, verschiedene Themenwelten zu generieren, die parallel auf unterschiedlichen Alters- und Wissensebenen durchlaufen werden können. Das Ganze ist nicht nur beeindruckend kurzweilig, sondern ein wirkliches Abenteuer und dabei Vorbildhaft für eine zeitgemäße Museumskultur ganz nebenbei sind die Sandwiches in der Cafeteria eine echte Empfehlung. In Amsterdam ist die kulinarische Grundsituation generell hervorragend. Wer es einfach mag genießt z.B. Pommes mit einer der zahlreichen Saucen. Für Gourmets gibt es ebenfalls gute Alternativen. Wir besuchen das "Ciel Bleu Restaurant" im Hotel Okura Amsterdam. Ausgezeichnet mit 2 Michelin Sternen rund um die Köche Onno Kokmeijer und Arjan Speelman.









tersburger und zeigt eindrucksvolle Wechselausstellungen. Hier zu sehen: Willem Claesz. Heda, Breakfast
with a Crab, I 648 © State Hermitage Museum, St
Petersburg | oben rechts: Straßenmusiker und Gaukler gehören zum Stadtbild | unten: Das Outsider Art
Museum ist in den Räumlichkeiten der Hermitage
gelegen und bietet unkonventionelle zeitgenössische
Kunst von Künstlern, die außerhalb des regulären
Kunstbetriebs stehen

SEESTYLE



36 REISE N°24/2018 Amsterdam ... weltoffen, tolerant, zukunftsorientiert N°24/2018 REISE 37







o.l.: 2 Sterne im Guide Michelin sprechen für sich - Onno Kokmeijer und Arjan Speelman vom "Ciel Bleu Restaurant", welches in der 23. Etage des Hotel Okura Amsterdam liegt | unten und rechts: Das Hotel Okura Amsterdam gehört zu den führenden Hotels Amsterdams und bietet neben japanisch minimalistisch angehauchtem Design, auch gleich noch 2 weitere Sternerestaurants: das Yamazato Restaurant und das Teppanyaki Restaurant Sazanka

lm 23. Stockwerk des Hotels Okura Amsterdam zaubern sie eine internationale Küche, die während unseres Aufenthaltes einen Schwerpunkt auf Meeresfrüchte gelegt hatte. Es geht weniger um molekulare Dekonstruktion, als vielmehr höchste Perfektion reiner Zutaten. Die einzelnen Elemente bleiben differenziert und sind gut strukturiert erkennbar. Abseits des mehr als ausgezeichneten Menüs überrascht das Ciel Bleu Restaurant mit einer ausgefeilten, optionalen, antialkoholischen Getränkebegleitung. Diverse Kreationen aus Säften und Tees, welche gewürzt und aromatisiert wurden - teilwei-

se mit Kohlensäure zu prickelnden Momenten versetzt - bilden eine aufregende Abrundung der einzelnen Gänge. Überhaupt ist das Okura Hotel ganz auf Foodenthusiasten eingestellt. Mir ist kein anderes Hotel bekannt. welches 4 Restaurants beherbergt, von denen 3 bei Michelin ausgezeichnet sind. Neben dem Ciel Bleu Restaurant mit den 2 Sternen, gibt es noch 2 japanische Restaurants, welche mit jeweils einem Stern ausgezeichnet wurden: das Yamazato Restaurant und das Teppanyaki Restaurant Sazanka. Das von Baron Okura gegründete Hotel verfolgt dabei nicht weniger als den Anspruch, von allem das Beste zu

bieten. Die Einrichtung ist reduziert, aber ausgesprochen hochwertig. Die Qualität des Frühstückrestaurant "Le Camelia" gehört zu den Besten seiner Kategorie.

Das Hotel De L'Europe trumpft ebenfalls mit einem 2 Sterne Restaurant auf: dem "Bord'Eau". Auch hier ist die Küche französisch inspiriert, genau wie in der ebenfalls internen "Hoofdstad Brasserie". Das De L'Europe ist mitten im Herzen von Amsterdam, romantisch an der Binnenamstel gelegen. Das Gebäude gehört zu den ältesten der Stadt und war bereits im 12. Jahrhundert Teil der Festungsanlage.







Das zu den Leading Hotels of the World gehörige Hotel De L'Europe blickt auf eine architektonische Tradition bis ins 12. Jahrhundert zurück. Zentral gelegen bietet es nicht nur jeden erdenklichen Luxus, es beherbergt auch das mit 2 Michelin Sternen ausgezeichnete Restaurant "Bord'Eau"

Mittlerweile wurden weitere Gebäude hinzugekauft und das Hotel Stück um Stück vergrößert. Diese schrittweise Vergrößerung brachte die Idee, die einzelnen Zimmer und Suiten in verschiedene Farbwelten zu tauchen. Gemeinsam haben jedoch alle, dass sich darin Repliken berühmter Malereien aus dem Rijksmuseum befinden. Es ist durchaus erstaunlich, wie vollkommen unterschiedlich sich die Zimmer bei eigentlich gleicher, hochwertigster Ausstattung anfühlen. Von den Zimmern – einige mit privaten Balkons – hat man einen fantastischen Blick auf die Kanäle. Unten vor dem Hotel hat bereits das eigene, elegante Hotel-

boot seinen Liegeplatz gefunden. Eine Fahrt mit ihm ist die wohl exklusivste Art, sich bei einem Glas Wein und kleinen Snacks, Amsterdam von den Wasserstraßen aus anzusehen. Gerne möchte ich an dieser Stelle die außerordentliche Hilfsbereitschaft und das Engagement des Personals betonen. Nach einer unschönen Erfahrung mit dem Dylan Hotel, das uns aufgrund eines Buchungsfehlers nicht aufnehmen konnte und dabei keinerlei Anstalten machte, uns in irgendeiner Weise in dieser höchst unerfreulichen Situation zu unterstützen, waren es die Mitarbeiter des De L'Europe, die das Problem kurzfristig und unkompliziert lösten.

Amsterdam bietet eine interessante duale Philosophie aus individueller Freiheit und gesellschaftlicher Verantwortung. Einerseits liberal, was Sexualität, Drogenkonsum und Themen wie Integration angeht und andererseits rigoros bei ökologisch und wirtschaftlichen Fragen, die die Zukunft der ganzen Nation betreffen. Wir haben in diesem entspannten Klima beeindruckende Kulturschätze und enthusiastische Menschen kennengelernt, die Zusammen einen Ort außergewöhnlicher Lebensqualität prägen.

Tobias Vetter

38 REISE N°24/2018 Amsterdam ...



Hotel Okura *****

Luxushotel und Mitglied der Leading Hotels of the World im japanischen, reduzierten Design. Zimmer, Badezimmer und Hotelfacilities bestechen durch hochwertigste Materialen, die gekonnt eingesetzt werden. Das wohl einzige Hotel, das seinen Gästen gleich 3 Sternerestaurants bieten kann. Mit 2 Michelin Sternen das "Ciel Bleu" im 23. Stockwerk. Mit jeweils I Michelin Stern und reiner, japanischer Küche, das Yamazato und Teppanyaki Restaurant Sazanka. Preis im DZ ab: 217,- €

www.okura.nl



Hotel De L'Europe *****

Traditionsreiches Grandhotel im Herzen von Amsterdam. Individuell und farbenprächtige Zimmer und Suiten bieten einen atemberaubenden Blick über die Grachten. Das mit 2 Michelin Sternen ausgezeichnete Gourmetrestaurant "Bord'Eau" bietet, genau wie die angrenzende "Hoofdstad Brasserie", französisch inspirierte Küche. Mit dem hoteleigenen Luxusboot läßt sich Amsterdam auf geschmackvolle Weise erkunden. Preis im DZ ab: 380- €

www.LHW.com/deleurope



Ciel Bleu - Guide Michelin **

Französisch inspiriertes Gourmetrestaurant, bei dem es weniger um molekulare Dekonstruktion, als vielmehr höchste Perfektion reiner Zutaten geht. Die einzelnen Elemente bleiben differenziert und sind gut strukturiert erkennbar. Abseits des mehr als ausgezeichneten Menüs überrascht das Ciel Bleu mit einer ausgefeilten, optionalen, antialkoholischen Getränkebegleitung. Diverse Kreationen aus Säften und Tees, welche gewürzt und aromatisiert wurden, bilden eine aufregende Abrundung der einzelnen Gänge.



Bord'Eau - Guide Michelin **

Aushängeschild des De L'Europe Hotels in Amsterdam. Europäische Spitzenküche im feinen Edelrestaurant, welches direkt am Wasser im Zentrum Amsterdams gelegen ist. Das Bord'Eau konzentriert sich auf den Ursprung jeder Zutat, indem es die besten Produkte verwendet und echte, reine und natürliche Geschmäcker zusammenstellt. Mit über 850 Weinetiketten wird Bord'Eau vom Wine Spectator 2017 für eines der herausragendsten Weinrestaurants der Welt geehrt.

www.bordeau.nl



Bar - Bistro Brooklyn

Unkompliziertes Bistro im neuen Kreativviertel von Amsterdam. Neben dem großzügigen Loftcharakter lockt ein offener Kamin zum gemütlichen Zusammen sitzen. Innerhalb der Bistros rund um das ehemalige NDSM Gelände ist es das Restaurant, mit dem hochwertigsten Angebot. Es gibt die Möglichkeit, aus einer Auswahl von dreißig Zutaten seinen eigenen Burger zu kreieren. Außerdem gibt es auch lokale Spezialitäten, Snacks, Sandwiches und Suppen.

www.restaurantbrooklyn-amsterdam.nl



Bar - Restaurant RED

Restaurant Red ist mit seinem Hummer und Rinderfiletkonzept eines der beliebtesten Restaurants in Amsterdam. Das Restaurant Red befindet sich in einem Grachtenhaus mitten in der Altstadt von Amsterdam und bietet Blick auf den malerischsten Kanal der Stadt, die Keizersgracht. Das Preisleistungsverhätlnis ist extrem positiv. Für Abends empfehlen wir unbedingt eine Reservierung.

www.bordeau.nl











Golfen made by Öschberghof: Neuerungen zum Saisonstart 2018

Auf der neuen Terrasse des Öschberghof unweit der Residenzstadt Donaueschingen steht man und staunt: 3 Golfplätze erstrecken sich vom Hotel aus sternförmig in die Landschaft. 45 Loch sind es, die man direkt zu Fuß erreicht, starten und enden doch fünf 9 Loch-Runden direkt am Hotel. Schon lange gilt der 18-Loch-Old Course als einer der schönsten Golfplätze Süddeutschlands in der Nähe von Schwarzwald und Bodensee. Das macht den Öschberghof zum wohl aufsehenerregendsten Golfhotel im deutschsprachigen Raum, inklusive neuem ÖSCH SPA auf über 5.000 qm und entsprechend hochwertigen und vielfältigen Angeboten in Sachen Wohnen wie Gastronomie. Besonders schön: Beim Ausbau der beiden neuen Golfplätze wurde nicht nur der Landschafts- und Vogelschutz berücksichtigt, sondern eine sehr natürliche Modellierung vorgenommen, die sich hervorragend in die sanft hügelige, offene Landschaft einfügt.

Selbstverständlich komplettieren eine Golf-Akademie, ein Golfshop sowie bestes Equipment zum Leihen inklusive neuer Caddiehallen das Öschberghof-Golfangebot.

Etwas ganz Besonderes darf man vom Öschberghof dann auch in Sachen SPA erwarten, der besonders persönlich, individuell und gesamtheitlich durchdacht ist. Auf über 5.000 qm teilt sich das ÖSCH SPA in vier Erlebnisbereiche mit den jeweiligen Ruhezonen, damit man auch beim Nachruhen die gewählte SPA-Welt nicht verlassen muss.

Der Öschberghof GmbH
Golfplatz 1 D-78166 Donaueschingen Tel: +49 771 84-0
info@oeschberghof.com www.oeschberghof.com



40 WOHNEN N°24/2018 Aigner Immobilien ... N°24/2018 WOHNEN 41

"Es ist unklug, zu viel zu bezahlen, aber es ist noch schlechter, zu wenig zu bezahlen"

John Ruskin

Aigner Immobilien – Ihre Immobilien sind unsere Leidenschaft

Raus aus der Preisfalle! Immobilienpreise werden auf den Märkten gemacht, das ist kein Geheimnis. Aber erst der richtige Angebotspreis beim Vermarktungsstart einer Immobilie führt zum bestmöglichen Verkaufspreis.

Liegt der Preis zu niedrig, verschenkt der Verkäufer bares Geld. Liegt er zu hoch, werden potenzielle Käufer womöglich abgeschreckt. Stufenweise Preissenkungen während des Verkaufsprozesses führen zwangsläufig zum Imageverlust einer Immobilie. Thomas Aigner erklärt im Interview, wie man den marktgerechten Angebotspreis ermitteln und wie es gelingen kann, sich aus der Preisfalle zu befreien.

Herr Aigner, warum ist der richtige Angebotspreis so wichtig?

Um den Bestpreis beim Verkauf einer Immobilie zu erzielen, ist der richtige Angebotspreis ausschlaggebend. Die Erfolgsformel lautet: "richtiger Angebotspreis = maximale Nachfrage = bestmöglicher Verkaufspreis". Hier ist es ganz entscheidend, dass es den Verkäufern gemeinsam mit Ihrem Makler gelingt, sich aus der "Preis-Denkfalle" zu befreien: Nicht der höchste Angebotspreis führt zum besten Verkaufspreis. Ganz im Gegenteil: Je stärker sich der Angebotspreis vom marktgerechten Preis entfernt, desto niedriger fällt der Verkaufserlös aus.

Wunsch und Wirklichkeit liegen hier nicht nur weit auseinander, sie führen zum Desaster. Ein Vermarktungsprofi kennt die Regeln des Marktes und überzeugt seine Kunden in der Regel vom richtigen – also marktgerechten – Angebotspreis. TIPP: Lassen Sie sich von Ihrem Makler seine Verkaufsstatistiken der letzten Monate – inklusive Angebotspreisen und letztendlich erzielten Verkaufspreisen – zeigen. Auch ein Blick auf die jeweilige Vermarktungsdauer kann interessant sein! So können Sie relativ gut einschätzen, wie hoch die Wahrscheinlichkeit ist, dass auch Ihre Immobilie zum bestmöglichen Preis verkauft wird.

Wie genau gelingt der Weg aus der "Preisfalle"?

Über eine professionelle Wertermittlung sowie mittels einer Analyse von Vergleichsobjekten am Markt stellt der Makler zunächst fest, zu welchen Preisen ähnliche Immobilien angeboten werden. Wichtig ist dabei auch abzuklären, ab welcher Angebotshöhe keine Nachfrage mehr generiert werden kann. Wir wollen mit maximaler Nachfrage am Markt in den Verkaufsprozess starten, um so möglichst viele Interessenten für die jeweilige Immobilie zu gewinnen.

Liegt der Angebotspreis nah am realisierbaren Marktpreis, hat die Immobilie gute Chancen auf einen größtmöglichen Erfolg beim Verkauf. Aus Erfahrung weiß der Profi, dass in dieser Situation der final erzielte Verkaufspreis häufig sogar über dem Angebotspreis liegt. Die potenziellen Käufer werden versuchen, sich gegenseitig zu überbieten, und der Verkäufer kann in aller Seelenruhe entscheiden, wem er den Zuschlag gibt.

Die Aufgabe des Maklers besteht darin, den Eigentümer von dieser im Grunde recht einfachen Logik zu überzeugen. Dann steht dem Immobilienverkauf zum Bestpreis nichts mehr im Wege.

Wie ermittelt der Makler den richtigen Angebotspreis?

Viele Wege führen nach Rom – und so einige auch zum richtigen Angebotspreis. Eine Möglichkeit ist die oben bereits erwähnte Marktwertermittlung. Über Vergleichsobjekte und die Analyse des Marktes wird festgestellt, welcher Preis realistisch ist. In den Verkauf startet man dann mit einem Angebotspreis, der möglichst nah am realisierbaren Marktwert liegt.

Eine weitere Möglichkeit ist das sogenannte Bieterverfahren. Hierbei entscheidet der Markt selbst über den Preis. Das Bieterverfahren vereinfacht zum einen die Preisfindung, zum anderen kann es dafür sorgen, den Verkaufspreis noch deutlich nach oben zu treiben.

Die Vorteile eines Bieterverfahrens liegen für beide Parteien klar auf der Hand: Es schafft Transparenz und hilft dem Verkäufer dabei, den Marktpreis seiner Immobilie realistisch einzuschätzen.

Durch ein Bieterverfahren wird außerdem der Wettbewerb zwischen den Interessenten erhöht. Handelt es sich um ein offenes Bieterverfahren, sehen alle Bieter, was Ihre Konkurrenten zu zahlen bereit sind. Die Interessenten werden versuchen, sich gegenseitig zu überbieten, und der Verkäufer kann mühelos und transparent den Bestpreis für seine Immobilie erzielen. Zusätzlich wird der Verkaufsprozess beschleunigt, da die oft langwierigen Preisverhandlungen wegfallen.

Das Bieterverfahren ist sicher nicht für jeden Immobilienverkauf der richtige Weg, aber ein guter Makler weiß, wann es die beste Option ist.

Somit besteht also ein direkter Zusammenhang zwischen dem Angebotspreis und der Kundenzufriedenheit?

Ja, korrekt. Je besser der geschätzte Marktwert und der festgesetzte Angebotspreis einer Immobilie sind, desto höher wird der letztendlich erzielte Preis sein. Dies führt mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit zu einem sehr zufriedenen Verkäufer ... (lacht)

Wie erkennt man einen seriösen Makler?

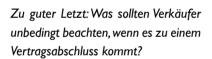
Ein guter Makler bereitet den Verkauf einer Immobilie sicher und strategisch vor. Zunächst werden Verkaufsziele und -bedingungen festgelegt, dann folgt die Einwertung der Immobilie vor Ort. Ebenso wird ein verkaufsförderndes Exposé erstellt und der richtige Angebotspreis ermittelt. Ein seriöser Makler verspricht nichts, was er nicht halten kann, und hat es nicht nötig, Kunden mit utopischen Verkaufspreisen anzulocken.

Schließlich startet der Makler mit der Vermarktung der Immobilie. Er wird alle Möglichkeiten der öffentlichkeitswirksamen Werbung nutzen, um möglichst viele Interessenten zu generieren. Er wird die Zielgruppe und seine Kunden genau kennen. Er wird über ein gut gepflegtes Netzwerk verfügen und schon von Beginn an mögliche Kaufinteressenten präsentieren.

Ein guter Makler wird die Immobilie zum Bestpreis verkaufen und den Verkäufer bis zum Notartermin professionell zur Seite stehen. Auf Wunsch bieten wir aber auch den diskret abgewickelten Verkauf an – hier orientieren wir uns an den individuellen Anforderungen bezüglich Objekt, Kunde und Situation.

42 WOHNEN N°24/2018 Aigner Immobilien ...

N°24/2018 WOHNEN 43



Ein Makler weiß, welche Fallstricke im Kleingedruckten eines Kaufvertrags warten können. Neben dem Verkaufspreis stehen meist auch Anzahlungen, Umgang mit Inventar und Zubehör, der Zahlungstermin und der Zeitpunkt der Objektübergabe zur Diskussion. Auch die Klärung der Finanzierung steht auf der To-do-Liste des Maklers. Ein Notar beurkundet lediglich die Transaktion, er ist weder für den zwischen den Parteien ausgehandelten Vertragsinhalt noch für das Lösen möglicher Probleme zuständig. Vertrauen Sie deshalb den Verkauf Ihrer Immobilie einem professionellen Makler an und lehnen Sie sich entspannt zurück.

Wer in München oder Frankfurt am Main Immobilien verkaufen, vermieten oder kaufen möchte, kommt an der Aigner Immobilien GmbH nicht vorbei. In den vergangenen 25 Jahren hat sich das mehrfach ausgezeichnete Familienunternehmen zu einem der bekanntesten und erfolgreichsten Maklerbüros in Deutschland entwickelt.)

Mit einem jährlichen Objektvolumen von bis zu 300 Millionen Euro im Jahr und rund 30.000 vorgemerkten Anfragen von registrierten Kunden bietet Aigner Immobilien optimale Bedingungen für Eigentümer, die schnell zum besten Preis verkaufen möchten.



44 GESUNDHEIT N°24/2018 GESUNDHEIT 45

... Hautärztin mit Passion N°24/2018 GESUNDHEIT 45

"J've gotyou under my skin"



Klassische Dermatologie

erfahren

Kinderdermatologie

einfühlsam

Hautkrebs Vor- und Nachsorge

aufmerksam

Videodokumentation von Muttermalen

bewusst

Photodynamische Therapie

innovativ

präzise

Ambulante Operationen

Faltenunterspritzung sensitiv

Microneedling und PRP Therapie

professionell

Lasertherapie

zeitgemäß

Privatpraxis für Dermatologie

Maximilianstraße 10 • 82319 Starnberg

08151-7445555 • www.drstengel.de • monique@drstengel.de



Dr. med. Monique Stengel - Fachärztin für Dermatologie, Venerologie, Allergologie und Naturheilverfahren in Starnberg

Privatpraxis für Dermatologie Dr. med. Monique Stengel in Starnberg

Zunächst beeindruckt die strahlend weiße Praxis mit der neuesten Medizintechnik - was nach einem Besuch bei Dr. med. Monique Stengel aber nachhaltig beschäftigt, ist Ihr Umgang mit Zeit.

Am Starnberger See aufgewachsen und in München promoviert, ist Dr. med. Monique Stengel die Mentalität der hiesigen Menschen vertraut.

Basis für eine perfekte Behandlung ist eine professionelle Ausbildung und fundierte Praxiserfahrung, welche sie rund um den Globus sammeln durfte. Dazu

zählen Stationen in so renommierten

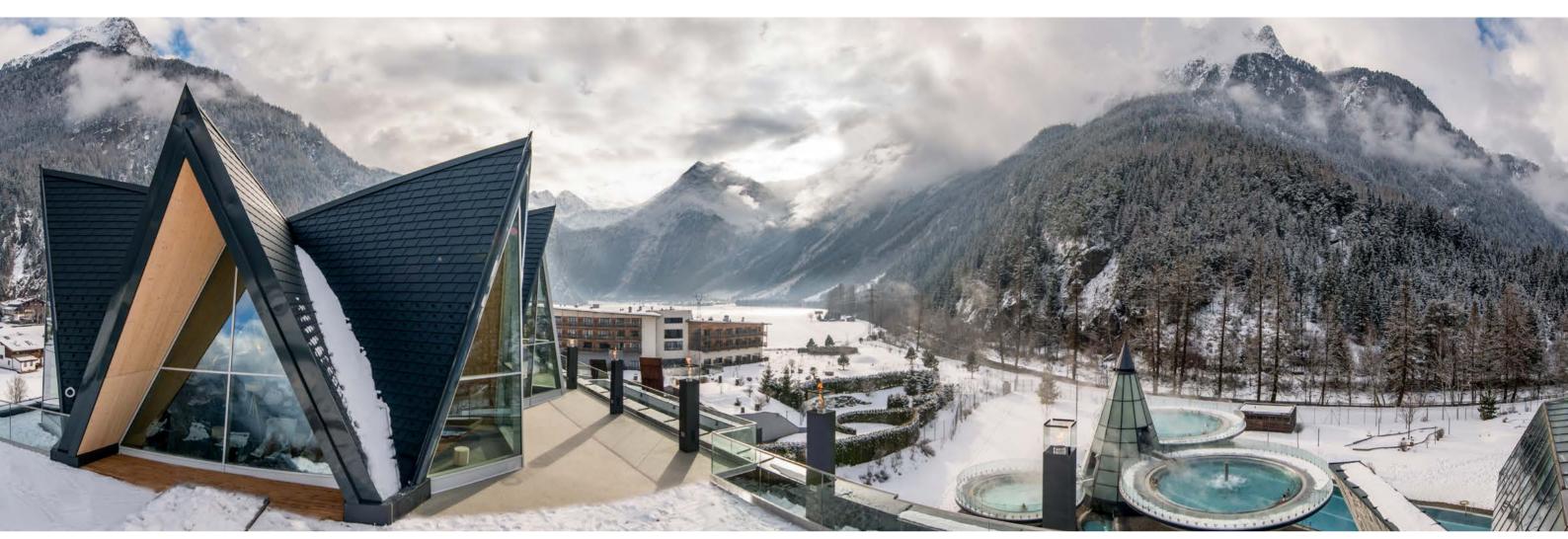
Häusern wie dem Chelsea & Westminster Hospital in London, dem General Hospital in Singapur oder dem Concord Repatriation Hospital in Sydney. Es folgte die Promotion in der Diagnostik der Hautkrebsfrüherkennung an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Doch egal, ob Sie sich einen Altersfleck entfernen lassen wollen, einen sorgsamen Facharzt zur Hautkrebsvorsorge suchen, oder ein anderes dermatologisches Anliegen haben, Sie stehen doch dabei immer im Mittelpunkt und wollen vor allem als Mensch wahrgenommen werden. "Meine Patienten möchten keine Wartezeiten. Sie haben die berechtigte Erwartung, dass ich ihnen meine ganze Aufmerksamkeit schenke und ihnen genau zuhöre. Es geht in den folgenden Schritten dann nicht nur um eine präzise Diagnostik, sondern auch um Aufklärung und Beratung - der Patient ist immer unser Mittelpunkt.", so Dr. med. Monique Stengel.

Dieser Dreiklang aus High Tech Mdeizintechnik, beruflicher Erfahrung und Einfühlungsvermögen ist doch so eine Art hippokratische Zauberformel, die wir uns als Patienten tatsächlich wünschen.

46 REISE N°24/2018 Aqua Dome ...

N°24/2018 REISE 47



Der AQUA DOME im Ötztal - ein Thermen Resort mit futuristisch anmutender Wasser - und Saunawelt, SPA & Fitness, rundum erneuerter Kinderwelt und natürlich dem gemütlichen 4 Sterne Superior Hotel

Gipfel Cipfel Ci

Entspannung auf höchstem Niveau im Hot-Spot der Alpen

Schwerelos in der Soleschale schweben und dabei auf imposante Dreitausender staunen: Ein Wellness-Traum, der auf über 20.000 m² im AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld wahr wird. Das modernste und architektonisch beeindruckendste Thermen-Resort der Alpen im Herzen des Ötztals punktet mit futuristisch anmutender Wasser- und Saunawelt, SPA & Fitness, sowie rundum erneuerter Kinderwelt und nicht zuletzt mit einem gemütlichen 4-Sterne-Superior-Hotel, für dessen Gäste das preisgekrönte SPA 3000 reserviert ist. Mehr

Wellness für einen erholsamen Urlaub
zu zweit oder mit der ganzen Familie geht nicht. Zudem will das Ötztal
mit seinen vielfältigen Wander- und
Sportmöglichkeiten erkundet werden.
Wer die Kraft des Ötztals draußen
erspürt hat, wird sie auch drinnen
wieder finden: Etwa im SPA 3000 auf
zwei Etagen auf dem Dach des Thermengebäudes, das exklusiv für AQUA
DOME-Hotelgäste reserviert ist. Hier
holt die moderne Architektur mit hellem Fichtenholz, Granit und riesigen
Fensterflächen die Dreitausender von
draußen nach drinnen – wo die Kraft

der Gegensätze bei authentischen Sauna- und SPA-Anwendungen mit heimischen Kräutern, Nadelhölzern und Mineralien ganz ursprünglich erspürt werden darf. Zweisame Momente garantiert vor allem die Private Spa Suite mit Sauna, Dampfbad und einem Bad in der eleganten Bovi-Steinwanne bei Champagner und Kerzenschein. Regional typisch unterstützt werden solche "Kuschelmomente" mit verwöhnenden Treatments wie dem Alpenrelax mit Latschenmilch, Latschenzirben-Peeling und Latschen Badl zu zweit.

48 REISE N°24/2018 GESUNDHEIT 49

Hautästhethik für strahlende Schönheit N°24/2018 GESUNDHEIT 49





Noch mehr regional spezifische Wellness bietet das Beauty & SPA Morgentau mit den AQUA DOME-Signature Treatments, wie etwa der Ötztaler Stein- oder Tiroler Honigmassage. In Tirols größtem Wellness-Bereich gibt es aber auch viele phantasievolle Aufgüsse in der Sauna-Welt Gletscherglühen, wie zum Beispiel mit Eukalyptus, Ötzi-Eiswürfeln oder aber auch relaxtem Late Night Jazz. Zudem begeistert das Fitness Center mit High-End-Geräten von Cybex – dem Trendsetter der Fitnessbranche. Und im Thermendom Ursprung, dem Herzstück des AOUA DOME, warten zwei Innenbecken auf 2.200 m² Wasserfläche mit dem 34° und 36° Celsius warmen Ötztaler Thermalwasser, das aus rund 1.800 m Tiefe gewonnen wird. Durch das Flussbecken, das Innen- und Außentherme miteinander verbin-

"schwebenden" Schalenbecken, die schon längst als AQUA DOME-Wahrzeichen bekannt sind: In der Massageschale lässt sich die belebende Wirkung des Whirlpools genießen, während in der Schwefelschale, deren Thermalwasser regelmäßig mit reinem Schwefelwasser angereichert wird, Massagebänke am Beckenrand verwöhnen. Und spätestens in der Soleschale mit einem Salzgehalt von 5% findet man seine ultimative Entspannung, nicht zuletzt dank Unterwassermusik und Lichteffekten.

Geheimtipp: Jeden Freitag lädt der AQUA DOME zum Mondscheinbaden bis 24 Uhr.

men Ötztaler Thermalwasser, das aus Entspannen mit der Kraft der Gerund I.800 m Tiefe gewonnen wird. gensätze – dieses regional authentische Wohn- und Wohlgefühl setzt sich auch im 4-Sterne-Superior-Hotel des AQUA DOME fort, das über einen

futuristisch gestalteten Bademantelgang mit den Thermen- und Saunawelten verbunden ist. 200 äußerst geräumige Doppelzimmer und Suiten bieten eine heimelige Privatsphäre in alpin- modernem Stil mit viel Holz und warmen Tönen.

Lassen Sie Ihre Wellnessträume wahr werden und genießen Sie eine unvergesslich entspannte Zeit im Thermen-Resort der Alpen.

> AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld GmbH & Co KG Oberlängenfeld I 40 A-6444 Längenfeld I Ötztal +43 5253 6400-7023 www.aqua-dome.at

Haarige Angelegenheiten

Ein Gespräch mit Cornelia Riecker von skinkosmedic-Institut für Hautästhetik

Die Entfernung von Körperhaaren scheint ja ein echtes Bedürfnis schönheitsbewusster Menschen zu sein. Die Menschen unterschiedlichster Kulturen haben sich schon die Haare auf ihrem Körper entfernt. Sei es aus rituellen, religiösen oder ästhetischen Gründen. Fakt ist, dass die Körperbehaarung in der jetzigen Form keine Funktion mehr für die Gesundheit des Menschen hat.

Lassen sich sowohl Männer als auch Frauen ihre Haare entfernen?.

Etwa 30% meiner Kunden sind Männer. Deren Problemzonen sind meist der behaarte Rücken und die Brust. Frauen wollen häufig ihre Achseln, die Beine, die Bikinizone, aber auch die Haare vom Gesicht befreit haben.

Es gibt Methoden der Haarentfernung z.B. zupfen, rasieren oder ziemlich martialisches Ausreissen mit Wachs oder das zur Zeit angesagte Sugaring. Ist das wirklich effektiv? Nein! Wenn man eine dauerhafte Entfernung der Haare anstrebt, sind solche Methoden nicht sinnvoll! Wirklich effektiv sind moderne Anwendungen, die mittels Licht bzw. Wärme die Haarfollikel in der Tiefe der Haut veröden.

Hier gibt es ja die ewige Diskussion um Laser- und Blitzlampe (IPL). Was ist Ihre Meinung zu diesen Techniken? Die Sachlage ist eindeutig zu beschreiben: Der Alexandritlaser, den auch wir verwenden, fokussiert das energetische Licht in einer exakt definierten Hautebene - eben genau dort, wo sich der Haarfollikel befindet. Zudem dringt der Laserstrahl erheblich tiefer in die Haut ein. Kein anderes System erzielt bessere Ergebnisse und ist deshalb von der FDA mit dem Prädikat "approved for permanent epilation" ausgezeichnet worden. Ich selbst habe in den vielen Jahren mehrere tausend Patienten erfolgreich behandelt, immer im engen fachlichen Kontakt mit der Kosmed-Klinik in Hamburg.

Wie häufig muß denn eine Behandlung durchgeführt werden, damit am Ende keine Haare mehr sprießen?

Es kommt auf die Körperregion an. So ist der Aufwand bei der Entfernung von Rückenhaaren bei Männern wesentlich aufwendiger, als von Beinhaaren bei Frauen. Außerdem befinden sich die Haare beim Zeitpunkt der Behandlung in unterschiedlichen Wachstumsphasen. Erst wenn man alle Haare im akuten Wachstumsstadium verödet hat, kann man sicher sein, dass kein Haar mehr nachwächst.

Kann denn jeder Haut- bzw. Haartyp mit dem Laser behandelt werden?

Der Laserstrahl orientiert sich an dem dunklen Melanin des Haares und gelangt so in die Tiefe der Haut. Dies bedingt, dass die besten Ergebnisse bei dunklen Haaren und heller Haut zu erwarten sind. Aus diesem Grund macht es Sinn, mit der Behandlung im Herbst zu beginnen, um möglichst im Sommer haarfrei zu sein.

Wie schmerzhaft ist eine Laserbehandlung?

Unser Lasersystem verfügt über ein patentiertes Kühlsystem, welches kurz vor dem Laserstrahl ein kühlendes Gas auf die Haut abgibt. Somit ist die Behandlung sehr gut auszuhalten.

Kann man die Kosten für eine Laserbehandlung im Vorfeld genau bestimmen?

Man kann sich vorstellen, dass eine dauerhafte Haarentfernung von vielen individuellen Faktoren abhängig ist. Wer Interesse an einer professionellen Behandlung hat, dem bieten wir ein kostenloses Informationsgespräch und Probespots an.



skinkosmedic- Institut für Hautästhetik Cornelia Riecker • Haut- & Lasertherapeutin

+49 89 745 00 745 • +49 171 8000 506 Maximilianstraße 9 • 82319 Starnberg www.skinkosmedic.de 50 STYLEADVICE N°24/2018 STYLEADVICE 51



Superwoman

- 1. Check Gilet Marella 365,-€
- 2. Fakelederhose Marella 125,-€
- 3. Tasche Marella 159,- € 4. Cashmerewollekleid 81 hours 298,- € 5. Strickpulli mit Kragen van Laack 279,95 € 6. Ringset in 750 Roségold mit pink Saphiren und Rubinen 6240,- € 7. Mantel Marella 385,- € 8. Bluse van Laack 179,95 €















zu kaufen im Fea Fashionloft Starnberg www.feafashionloft.de

























Frericks Feine Goldschmiedekunst Starnberg



N°24/2018 STYLEADVICE 53 52 STYLEADVICE N°24/2018 zu kaufen im Fea Fashionloft Starnberg



Frericks Feine Goldschmiedekunst Starnberg











1. Patchworktasche Marella 189.90 € 2. Sweatshirt 81 hours 149,- € 3. Seidenbluse van Laack 249,95 € 4. Wollcardigan 81 hours 299,90 € **5**. Jogginghose 81 hours 149,- € **6**. Steppmantel mit Stola Pennyblack 385,- € T. Cashmerehandschuhe 129,-€ & Cashmeremütze 98,- € 81 hours **8**. Shirt 81 hours 98,-€















zentop Riverwoods 130,- € **6**. Plisseerock Riverwoods 145,-€ 7. Tasche Krokoprägung Marella 179,- € 8. Lederstiefel mit Stretch Max Mara Weekend 345,- €

















54 KOLUMNE N°24/2018 Dr. Noll schreibt ...

N°24/2018 KOLUMNE 55

"To a **Man** with a **Nanner**, everything looks like a **Nan**."

Mark Twain

Die Psychologiekolumne von Dr. Alexander W. Noll

beschreiben. Diese Ebene bezeich-

Ich bin immer wieder erstaunt, welche Vorstellungen Menschen von der Psyche und ihrer Funktionsweise haben. Mir scheint es da einige weitverbreitete Missverständnisse zu geben, die umso verblüffender sind, als ja jeder eine Psyche besitzt und somit über Erfahrungen aus erster Hand verfügt.

Zum einen fällt mir immer wieder auf. dass Vielen nicht bewusst ist, dass unsere Realität aus verschiedenen Ebenen aufgebaut ist. Am Beispiel des Menschen kann man unter anderem sagen, dass ein Mensch aus Atomen besteht. Das ist eine sehr grundlegende Ebene auf der man ebenso gut einen Stein, ein Stück Kohle oder eine Goldmünze beschreiben könnte. Beschreibungen auf der Ebene der Atome fallen hauptsächlich in das Gebiet der Physik. Als weitere Ebene könnte man dann die Verbindung von Atomen zu Molekülen sowie die Reaktionen von Molekülen untereinander

nen wir in der Regel als Chemie. Eine nächste Ebene – in der Regel sprechen wir von einer nächsthöheren – beginnt dort, wo die Chemie endet. Wir reden dann plötzlich von "Leben" im Gegensatz zu toter Materie. Das ist ein faszinierender Sprung, den man wenn wir ehrlich sind, nicht wirklich erklären kann. Ein Lebewesen ist etwas qualitativ ganz Anderes als ein Haufen unbelebter Elemente. Vergleicht man nun die Ebene der Physik mit der Ebene der Biologie sieht man mit der Zeit, dass man Atome so lange beobachten kann wie man nur möchte, man wird auf dieser Ebene kein Leben finden oder auch nur irgendetwas entdecken, was auf Leben hindeutet. Wissenschaftler bezeichnen dieses Prinzip als Emergenz. Es bedeutet, dass aus Grundbausteinen etwas hervorgeht – emergiert – das in den Grundbausteinen selbst eigentlich gar nicht enthalten ist. Gestaltpsychologen

haben für dieses Phänomen in einem anderen Zusammenhang das Bonmot geprägt: "Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile."

Als wäre das noch nicht erstaunlich genug, hat sich in Form des Menschen eine Psyche entwickelt. Die menschliche Psyche hat Sprachen und Kulturen hervorgebracht und ist schließlich für alles verantwortlich was der Mensch geschaffen hat. Die physikalische, die chemische, die biologische und die psychische Ebene existieren insofern unbestritten, als sie Beschreibungsebenen sind auf denen man ganz unterschiedliche Prozesse beschreiben kann, die zum Beispiel im Menschen ablaufen. Nach meiner Erfahrung gibt es nun verschiedenste Missverständnisse, was die gegenseitige Beeinflussung dieser Ebenen betrifft. Ferner scheint bei vielen Menschen Verwirrung zu bestehen welche Ebenen bei der Beschreibung von Problemen und Lösungen heranzuziehen sind.

Schauen wir zunächst die Beeinflussung zwischen den Ebenen an. In gewisser Weise sind die Ebenen hierarchisch aufgebaut. Die Psyche benötigt einen Körper – also die Biologie – und diese wiederum funktioniert nur durch chemische Prozesse der physikalischen Elemente. Selbstverständlich kann man daher mit einer physikalischen Methode (Hitze, Kälte, Strahlung, Krafteinwirkung), einer chemischen Methode (Alkohol, Drogen, Medikamente) oder einer biologischen Methode (Viren, Bakterien) auf die Psyche einwirken. Aber eben nur sehr unspezifisch. In den letzten lahren lese ich immer häufiger, dass zur Behandlung psychischer Störungen mit Operationen experimentiert wird. Mir erscheint das ungefähr so sinnvoll als würden Sie wenn Ihnen ein Computerprogramm abgestürzt ist als erstes den Rechner aufschrauben und an der Hardware herumbasteln. Natürlich kann es auch mal beim Menschen "Hardware"-Probleme geben. Der Großteil der psychischen Erkrankungen wie z. B. Depressionen, Angsterkrankungen, Zwangserkrankungen, Essstörungen und Posttraumatische Belastungsstörungen sind jedoch psychische Erkrankungen im wahren Sinne des Wortes. D.h. sowohl ihre Ursache als auch ihre Lösung sind auf der psychischen Ebene zu suchen und zu finden. Auf der alltäglichen Ebene gilt das selbe etwa für die Suche nach Glück. Zufriedenheit, Liebe, Wohlbefinden.

Die unteren Ebenen bilden dabei wie gesagt die Basis für die höheren Ebenen. Insofern sind sie unbedingt notwendig. Sie sind jedoch nicht hinreichend dafür etwas Bestimmtes (z. B. "Glück") auf der höheren Ebene herbei zu führen. Damit haben sie die Macht die höheren Ebenen zu (zer) stören, wenn etwas nicht funktioniert.

Eine Verletzung, eine Vergiftung oder eine Infektion kann das (psychische) Wohlbefinden stark beeinträchtigen oder im Extremfall die Psyche töten. Das heißt noch lange nicht, dass wir uns glücklich fühlen, wenn wir nicht verletzt, vergiftet oder krank sind.

Trotzdem sitzt der Glaube bei vielen Menschen tief Wohlbefinden, Glück oder Zufriedenheit mit Operationen, Medikamenten, Drogen oder Ernährung herbei führen zu wollen. Hier wird sowohl das Problem auf der falschen Ebene vermutet als auch die Lösung auf der falschen Ebene gesucht. Natürlich kann man mit einem Medikament nachhelfen schneller einzuschlafen oder mit Alkohol kurzfristig seine Gefühle betäuben. Aber ich wage sehr zu bezweifeln, ob man durch den Konsum von Substanzen oder Manipulationen am Körper Gedankeninhalte und Gefühle inhaltlich verändern kann.

Auch von "oben" nach "unten" können sich Ebenen natürlich beeinflussen. Ein bewusster und kontrollierter Einfluss der Psyche auf den Körper besteht in der Regel nur in Bezug auf die sog. willkürliche Muskulatur. Also den Bereich, den wir als "Verhalten" bezeichnen. Einen entscheidenden, aber häufig unbewussten Einfluss hat die Psyche hingegen auf andere körperliche Funktionen wie z. B. Herzschlag, Atmung, Magen-Darm-Tätigkeit oder Schwitzen. Das können Sie leicht überprüfen indem Sie sich lebhaft eine Situation in Erinnerung rufen, in der Sie starke Angst hatten.

Bevor Sie also nächstes Mal vorschnell zu Ihrer Lieblingslösung greifen, überprüfen Sie zunächst, ob Sie sich überhaupt auf der richtigen Ebene befinden

Dr. Alexander Noll leitet als Psychotherapeut eine Privatpraxis in Berlin und gibt Seminare und Workshops in ganz Deutschland, www.dr-alexander-noll.de



MODERNES ARCHITEKTENHAUS - Puchheim







Minimalismus trifft Eleganz! Dieser Wohntraum vor den Toren Münchens setzt auf hochwertige Details und elegante Formen im minimalistischen Stil. Zudem liegt das Haus absolut ruhig und sonnig in einer Anliegerstraße mit intensiver Begrünung. Im Erdgeschoss des großzügig gestalteten Architektenhauses gelangt man über eine Diele in den offenen Wohn- und Essbereich. Durch die raumhohen Glas-Schiebetüren entsteht der Eindruck einer unmittelbaren Verbindung nach draußen – auf die Terrasse und in den Garten hinein. Die ebenfalls offene Küche ergänzt das freie Raumkonzept. In den Räumen des Obergeschosses befinden sich zwei Kinderzimmer mit eigenem Bad und ein Elternschlafzimmer mit einem "Bad en suite". Die Kinderzimmer sind

durch einen großen geschützten Balkon miteinander verbunden. Über eine freie Treppe erschließt sich das lichtdurchflutete Dachgeschoss. Je nach Wunsch und Wohnbedürfnis kann dieser Raum sowohl multifunktional genutzt als auch praktisch geteilt werden. Durch die fein aufeinander abgestimmten Oberflächen – Naturstein, ein Massivparkett aus Eiche und individuelle Schlosserarbeiten – bilden sich spannungsvolle Gegensätze und es entsteht ein hochwertiger Raumeindruck. Die Treppen und Türen sind individuell gezimmert. Puchheim punktet außerdem mit einer guten Anbindung ans Umland, über die Autobahn erreichen Sie in nur wenigen Kilometern die Berge und das Fünfseenland.

Objektnummer: 30377 | **Wohnfläche:** ca. 218 m² | **Grundfläche:** ca. 494 m² | **Zimmer:** 7 | **Energieausweis:** Bedarfsausweis, 17,8 kWh/(m²a), Wärmepumpe, A+, Bj. 2017 | **Kaufpreis:** € 1.497.000,−

ALTBAUFLAIR IN BESTLAGE AM VIKTUALIENMARKT - Altstadt







Schon die prachtvolle Fassade und der eindrucksvolle Eingangsbereich des denkmalgeschützten Gebäudes aus dem Jahre 1876 lassen erahnen, dass es sich bei dieser Immobilie um eine Rarität der Extraklasse handelt. Die charmante Altbauwohnung befindet sich in absoluter Münchner Bestlage – direkt am Viktualienmarkt. Nach einer hochwertigen Luxussanierung punktet dieses Schmuckstück mit edlen Materialien, einem farblich abgestimmten Interieur und wunderschönen Details. Sie wünschen sich ein mondän-zeitloses Wohnambiente mit Stil? Dann ist dieser exklusiv sanierte Altbau die richtige Wahl für Sie! Die in der dritten Etage gelegene, großzügig geschnittene Wohnung bietet alle Raffinessen eines klassischen

Altbaus. Hohe Stuckdecken, weiße Kassettentüren mit Messingbeschlägen, ein originaler Fischgrät-Parkettboden sowie weiße Sprossenfenster schaffen ein weites Raumgefühl. Den Mittelpunkt der lichtdurchfluteten Wohnung bildet der atemberaubende Wohn- und Essbereich. Die geräumige Designer-Küche der Marke bulthaup, der zugehörige Abstellraum sowie das Schlafzimmer mit seinem wunderschönen Ankleidebereich sind zum idyllischen Hinterhof ausgerichtet. Ein weiteres Highlight der Wohnung ist der sonnige Balkon mit optimaler Südausrichtung, der zu entspannten Sonnenstunden einlädt. Hier trifft Exklusivität auf historischen Charme – überzeugen Siesich solbstil

Objektnummer: 30474 | **Wohnfläche:** ca. 100 m² | **Zimmer:** 3 | kein Energieausweis nötig, da Denkmalschutzobjekt | **Kaufpreis:** € 1.800.000,−





HOCHWERTIGES NEUBAU-REIHENECKHAUS - Feldmoching







In der zugleich zentral und ruhig gelegenen Balsaminenstraße entstehen auf einem großen Grundstück drei Reihenhäuser in energieeffizienter Massivbauweise. Ein Highlight des Ensembles sind die nach Südwest ausgerichteten Gärten, die Grundstücke selbst werden selbstverständlich geteilt. Das gut durchdachte Raumkonzept der einzelnen Häuser, die schon 2018 bezugsfertig sein sollen, richtet sich vor allem an Familien, Paare und Kapitalanleger. Jedes der hochwertigen Neubauobjekte verfügt über vier Schlafzimmer, die sich sowohl über den ersten Stock als auch über das voll ausgebaute Dachgeschoss erstrecken. Der offen gestaltete Wohn- und Essbereich mit integrierter Küche

bildet jeweils den Mittelpunkt des Hauses. Bodentiefe Fenster mit Blick in den eigenen Garten sorgen für ideale Wohn- und Lichtverhältnisse. In der direkten Umgebung laden die Naherholungsgebiete rund um den Lerchenauer See, den Fasanerie See oder den Feldmochinger See zum Spazierengehen und Baden an. Der nah gelegene Olympiapark sowie zahlreiche umliegende Vereine und Sportclubs bieten eine breite Palette an Freizeitmöglichkeiten. Neben allen Vorteilen dieser ruhigen Umgebung im Grünen erwartet Sie hier gleichzeitig über Busse und U-Bahnlinien eine sehr gute Anbindung an den Nahverkehr.

Objektnummer: 30307 | **Wohnfläche:** ca. 142 m² | **Grundfläche:** ca. 124 m² bis 148 m² | **Zimmer:** 5,5 | kein Energieausweis nötig, da Neubauobjekt | **Kaufpreis:** € 1.012.500,– bis € 1.112.500,–

REFERENZEN





Haidhausen

Altbau-Rarität in bester Lage

Objektnummer: 29791 | Objektart: Etagenwohnung | Wohnfläche: ca. 125 m² | Zimmer: 4 | Baujahr: 1890 | Ausstattung: 2014 kernsaniert, bulthaup-Einbauküche mit Kochinsel, Deckenhöhe bis zu ca. 3 Meter, Bio-Volleichen-Fischgrätparkett, elektrische Rollläden, Balkon zum Innenhof, Kellerabteil, Fahrrad-Abstellraum im Innenhof

PullachElegante Doppelhaushälfte mit klassischem Design

Objektnummer: 29922 | Objektart: Doppelhaushälfte | Wohnfläche: ca. 185 m² | Grundfläche: ca. 475 m² | Zimmer: 6 | Baujahr: 2012 | Ausstattung: Einbauküche, Eichenholzdielen, Fußbodenheizung, offener Kamin, Sauna, Video-Freisprechanlage, Südgarten mit Terrasse und Balkon, Doppelgarage, zwei Einzelstellplätze

KAUFGESUCHE

Kleiner Auszug aus unseren aktuellen Kundengesuchen

Unternehme

sucht Wohnung in Nymphenburg mit rund 100 m² bis 1,5 Mio. Euro Kaufpreis | Kunden-Nr. 20077001

Familie

mit 3 Kindern sucht Haus im Münchner Süden ab 200 m² bis 4,5 Mio. Euro Kaufpreis | Kunden-Nr. 19784770

CEO

sucht Villengrundstück möglichst mit Seezugang am Ostufer des Starnberger Sees ab 300 m² bis 10 Mio. Euro Kaufpreis | Kunden-Nr. 20070870

Leitende Angestellte

sucht Penthouse ab 120 m² in Münchner Top-Lage **bis** 3 Mio. Euro Kaufpreis | Kunden-Nr. 20144630

Junges Ehepaar

sucht Grundstück zur architektonischen Selbstverwirklichung in Pullach, Solln oder Grünwald ab 500 m² bis 2,8 Mio. Euro Kaufpreis | Kunden-Nr. 20141996

amilie

sucht Villa mit Seeblick rund um den Starnberger See Kaufpreis bis 2,7 Mio. Euro | Kunden-Nr. 19909275

Geschäftsführer

eines internationalen Unternehmens sucht Penthouse-Wohnung in Schwabing oder Bogenhausen ab 150 m² **bis 4,5 Mio. Euro Kaufpreis | Kunden-Nr. 19957853**

Vorstand

eines Pharmaunternehmens sucht Einfamilienhaus in Bestlage in München-Süd ab 180 m² bis 3 Mio. Euro Kaufpreis | Kunden-Nr. 19902427

Solvente Familie

sucht Eigentumswohnung in München-Stadt ab 140 m² bis 3,5 Mio. Euro Kaufpreis | Kunden-Nr. 19778259

Gut situiertes Paar

sucht Loft- oder Dachgeschosswohnung in Tutzing oder Berg **bis 2,3 Mio. Euro Kaufpreis | Kunden-Nr. 19863360**





60 KULTUR N°24/2018 Slavi Bonev ...

Slavi Bonev ...

N°24/2018 KULTUR 61

"Die Fälschung unterscheidet sich vom Original dadurch, dass sie echter aussieht."

Ernst Bloch



Auf der Jagd nach Falschgeld und gefälschten Pässen

Die Geschichte der Fälschung ist wohl so alt, wie die der Menschheit selbst. Neben einem historischen Überblick bieten wir Ihnen Einblicke in das Gespräch mit einem Mann, der sich vor jedem zweiten Satz rückversichern muss, ob die Information veröffentlicht werden darf: Slavi Bonev entwickelt im Auftrag von Frontex und Interpol, Algorithmen zur forensischen Analyse von Druckprozessen. Damit ist er einer der gefragtesten Männer bei der Bekämpfung von Falschgeld und Passmissbrauch.

Bereits im 6. Jahrhundert vor Christus ließ Polykrates Bleimünzen mit Gold überziehen. Überhaupt war Gold zwar beliebt als physisches Zahlungsmittel, doch dessen einzigartige Eigenschaften stellten zugleich das größte Problem dar. So ist im Ehinger Römermuseum u.a. eine römische Falschmünzwerkstatt zu sehen. Besonders findige Fälscher knappsten von Goldmünzen jeweils ein kleines Stückchen ab, um aus vielen Krümeln neue Münzen zu prägen. Wer erwischt wurde riskierte noch bis ins 18. Jahrhundert hinein die Todesstrafe - was zu diesen Zeiten durch einen Wurf in siedendes Wasser oder Öl vollzogen wurde.

Zwar gab es damals noch kein Papiergeld, aber auch Urkunden ließen sich

vortrefflich fälschen. So rechtfertigte die römische Kirche über 600 Jahre lang ihre Ansprüche über Rom und dessen Provinzen, mit einer angeblich von Konstantin dem Großen erstellten Urkunde. Dumm nur, dass diese erst im 8. Jahrhundert angefertigt wurde, während Konstantin der Große bereits 337 n.Chr. das Zeitliche gesegnet hatte.

Weit weniger dürfte bekannt sein, dass selbst Michelangelo sich der Fälschung schuldig machte. Er hatte den "schlafenden Cupidos" nach antikem Vorbild in Marmor gehauen, ihn mit Hilfe von Erde und Asche altern lassen und als Original verkauft.

62 KULTUR N°24/2018 Slavi Bonev ...

Slavi Bonev ...

N°24/2018 KULTUR 63



oben: Frontexbeamte auf der Jagd nach gefälschten Pässen unten: die Frontexzentrale überwacht die europäischen Außengrenzen

> Trotz dass dies 1496 aufflog, tat dies seinem Ruhm keinen Abbruch - man war vielmehr fasziniert von seinen Fähigkeiten.

> Weit weniger fasziniert war Hermann Göring, der 1942 einen vermeintlich echten Jan Vermeer erstand. Dieser war jedoch von einem der bekanntesten Kunstfälscher des 20. Jahrhunderts gemalt worden: der holländische Künstler Han van Meegeren hatte sich insbesondere auf Vermeer spezialisiert. Als er 1945 verurteilt wurde entzog er sich seiner Haft, indem er einen Tag vor Ablauf seiner Berufungsfrist einen Herzinfarkt erlitt und zwei Monate später verstarb.

Dass die Nationalsozialisten selbst große Fälscher waren, zeigt die Geschichte rund um das Unternehmen "Bernhard". Das NSDAP-Mitglied Bernhard

Krüger initiierte die geheime Operation, mit der Herstellung von falschen englischen Pfundnoten die britische Wirtschaft durch eine Inflation zu schwächen. Sagenhafte 134 Millionen wurden von 144 Häftlingen, in einer eigenst dafür eingerichteten Fälscherwerkstatt im KZ Sachsenhausen, hergestellt. Das Falschgeld wurde über den Schwarzmarkt verteilt und genutzt, um Devisen zu kaufen.

Mehr als 30 Prozent behielt Bernhard Krüger, der Werkstattleiter Friedrich Schwend und seine Gefolgschaft zwecks Eigenbereicherung selber ein. Immerhin war die Qualität der Scheine so außergewöhnlich gut, dass die Bank von England nach dem Krieg sämtliche 50 Pfundnoten vom Markt nehmen mußte, da sie schlicht und ergreifend nicht von den Fälschungen unterschieden werden konnten.

Die beste Fälschung ist wohl die, die gar keine ist.

Die wohl cleverste Art der Geldfälschung vollführte Alves dos Reis im lahre 1924. Die Logik ist so simpel wie genial. Anstatt in großen Mengen Geld zu fälschen, fälschte er einfach einen Auftrag der Portugiesischen Zentralbank zur Herstellung von Banknoten. Den perfekt gefälschten Vertrag ließ er sich von der deutschen, britischen und französischen Botschaft beglaubigen. So begann das britische Unternehmen Waterlow & Sons mit der Produktion von 200.000 Banknoten zu je 500 Escudo-Scheinen. Das entsprach einem Gegenwert von etwa | Prozent des portugiesischen BIP. Er gründete damit seine eigene Bank, vergab Kredite und erwarb schließlich Anteile an der Banco de Portugal mit der Absicht, diese bald selbst zu übernehmen.



All diese Geschichten sind natürlich auch Slavi Bonev bekannt. Gerade

über die "echten" portugiesischen Banknoten muss er lächeln. Als aktuelles Beispiel führt er "gefälschte" syrische Pässe an. Natürlich gibt es die Art von Pässen, die Flüchtlinge aus anderen Ländern für ein paar Dollar kaufen können, da sie sich davon höhere Asylchancen erhoffen. Die Problematik und die größte Gefahr geht aber von denjenigen aus, die über echte, von der Regierung hergestellte Pässe verfügen, denen aber falsche Angaben zugrunde liegen (möglich durch Korruption).

Da kann die AFD lange rufen "ohne Pass kommt niemand rein". Diese Pässe sind in Ihrer Erscheinung absolut echt: die sogenannten Fraudulently Obtained Genuines (FOG).

Das ist ein Problem welches weit über die reine Fälschungsthematik hinausreicht

Bonevs Auftrag ist aber zunächst, die Entwicklung von Algorithmen und Hardware zur forensischen Analyse

von Druckprozessen.

"Ein Zollbeamter hat zw. 12 und 25
Sekunden Zeit, einen Pass auf seine
Echtheit zu prüfen.", so Bonev. "Dabei
werden zunächst die unteren Zah-

Echtheit zu prüfen.", so Bonev. "Dabei werden zunächst die unteren Zahlenreihen abgeglichen." Wurde der Pass aber manipuliert, z.B. durch das hauchdünne Aufbringen einer anderen Fotografie, wird es schwer, dies in so kurzer Zeit festzustellen.

Die technischen Möglichkeiten an den einzelnen Grenzstationen sind einfach veraltet und wir brauchen Verfahren, die in Sekundenschnelle eindeutige Ergebnisse liefern."

Ganz ähnlich liegt das Problem bei dem Thema Falschgeld, nur mit umgekehrten Vorzeichen.











Hologramm, fühlbares Druckbild und Wasserzeichen











Slavi Bonev .







Ausgeklügelte Verfahren sollen das Geld fälschungssicher machen: Wasserzeichen, mehrfarbige Hologramme, 2 farbige Zahlen, Microschrift die nur durch das Mikroskop zu lesen ist. fühlbare Drucktechnik

Die Zeit eine einzelne Banknote genau zu untersuchen ist prinzipiell gegeben. Nur wer prüft die schiere Summe von 11,7 Milliarden Euros, die 2017 in Umlauf sind? Das Bundeskriminalamt gibt dabei an, dass in Deutschland etwa 108.000 gefälschte Banknoten, mit einem Nennwert von 7,3 Millionen Euro in Umlauf sind - für Europa werden Zahlen von 2 Millionen Banknoten mit einem Wert von 136 Millionen Euro genannt. Immerhin liefen 2016 über 4.000 Ermittlungsverfahren bei 3.500 Verdächtigen. Das BKA lobt sich in seinem Bundeslagebild gerne selbst und spricht von überschaubaren Beträgen. Teilt man dagegen die Zahl von 7 Millionen durch 3.500 Verdächtige (und das sind nur diejenigen, gegen die tatsächlich ermittelt wird) zeigt sich, dass im Schnitt jeder Fälscher gerade mal 2.000 Euro Falschgeld hergestellt haben müßte. Die meist gefälschte europäische Banknote ist der 50 Euroschein. Alleine auf einen Druckbogen passen ca. 32 Banknoten, die einem

Wert von 1.600 Euro entsprechen. Glaubt das BKA allen Ernstes, dass ein Fälscher im Schnitt genau 1,5 Druckbogen herstellen soll? Wir müssen also davon ausgehen, dass die tatsächliche Falschgeldmenge ein vielfaches dessen beträgt, als was das BKA vermutet.

Das Problem dabei sind eigentlich nicht die Scheine, weiss Bonev zu berichten. Diese sind tatsächlich fälschungssicher. Und er zählt gleich eine ganze Liste an Merkmalen dazu auf: Wasserzeichen, Sicherheitsfaden, Glanzeffekte, Anti-Kopier-Raster, magnetische Elemente, fühlbare Druckbilder, Hologramme, Microschrift und Farbwechsel. Dann gibt es noch diejenigen Merkmale über die er nicht reden darf, da sie geheim sind, um es möglichen Fälschern noch schwerer zu machen. Das Problem ist, dass die Menschen auf der Straße und im alltäglichen Handel einfach nicht erkennen können, ob es sich um Fälschungen handelt. Den Fälschern reicht es

also aus diejenigen Merkmale zu fälschen, die für den Laien wahrnehmbar sind. Dann hilft auch der fälschungssicherste Schein nicht mehr, wenn eine gute Fälschung problemlos als Zahlungsmittel akzeptiert wird.

Genau hier ist die Expertise von Slavi Bonev wieder gefragt. Einerseits klärt er Banken und Regierungen darüber auf, über welche aktuellen Möglichkeiten die Fälscher verfügen und andererseits entwickelt er die Methodik um schnellere Prüfverfahren zu ermöglichen.

Unterm Strich bleibt es das ewige Hase und Igel Spiel - wenn auch ein verdammt Spannendes.

Tobias Vetter

Quellen und Fotocredit: Frontex Risk Analysis for 2017 BKA Bundeslagebild 2016 Deutsche Bundesbank Eurosystem www.regulaforensics.com www.andrupos.com www.epyxs.com



Ihr Versicherungs- & Vorsorgespezialist

Beratung und Vermittlung sämtlicher Versicherungen seit mehr als 50 Jahren

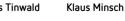






Martin Eder

Markus Tinwald









münchener verein partner der versorgungswerke Handwerk. In besten Händen





"Mit umfassender Expertise bewerten wir Ihre Immobilie professionell."

Kathrin Cikanek, Leitung Büro Lehel, Dipl.-Immobilienökonomin (ADI), Immobilienkauffrau (IHK)



Wir wissen, was Ihre Immobilie wert ist!

Der Immobilienmarkt hat sich in den letzten Jahren rasant verändert. Nur mit der entsprechenden Marktkenntnis und mithilfe fundierten Analysen sind marktgerechte und individuelle Einwertungen von Immobilien möglich. Unsere firmeneigenen Gutachter und Architekten ermitteln den aktuellen Wert Ihres Objektes und erstellen für Sie eine detaillierte Bewertung unter Berücksichtigung aller wertbildenden Faktoren.

Als Münchner Unternehmen kennen wir den heimischen Markt - und die erzielbaren Preise!

Rufen Sie uns an - wir nehmen uns gerne Zeit für Sie!

Tel. (089) 17 87 87 - 8784

Auswahl unserer Mitgliedschaften









IMPRESSUM

Herausgeber Seestyle Media:

Seestyle UG haftungsbeschränkt | HRB 186448 Attenhauser Straße 3a 82057 Dorfen - Icking

Chefredaktion:

Tobias Vetter

Fotografie:

Seestyle Media www.seestyle.de

Modefotografie www.best-fashion-photography.com Porträtfotografie www.tobiasvetter.com Werbeagentur www.seestyle.de Fotoassistent: Martin Eder

Kontakt:

www.seestyle-magazin.de info@seestyle-magazin.de

0176.62358794 08171.6490605

Seestyle Media publiziert Lifestyle und Kundenmagazine, fertigt professionelle Porträts und Businessporträts, sowie hochwertige Produkt und Imagefotografien. Wir entwickeln individuelle Marketingkonzepte und verfolgen deren digitale und analoge Umsetzung.

Seestyle Media verfasst Texte in Form von Produktbeschreibungen genau so, wie in Form persönlicher









Fea Fashion Collems Chaff

Fea Fashionloft | Wittelsbacherstraße 17 | 82319 Starnberg | 08151 • 446 31 41 | www.feafashionloft.de

van <u>faac</u>k